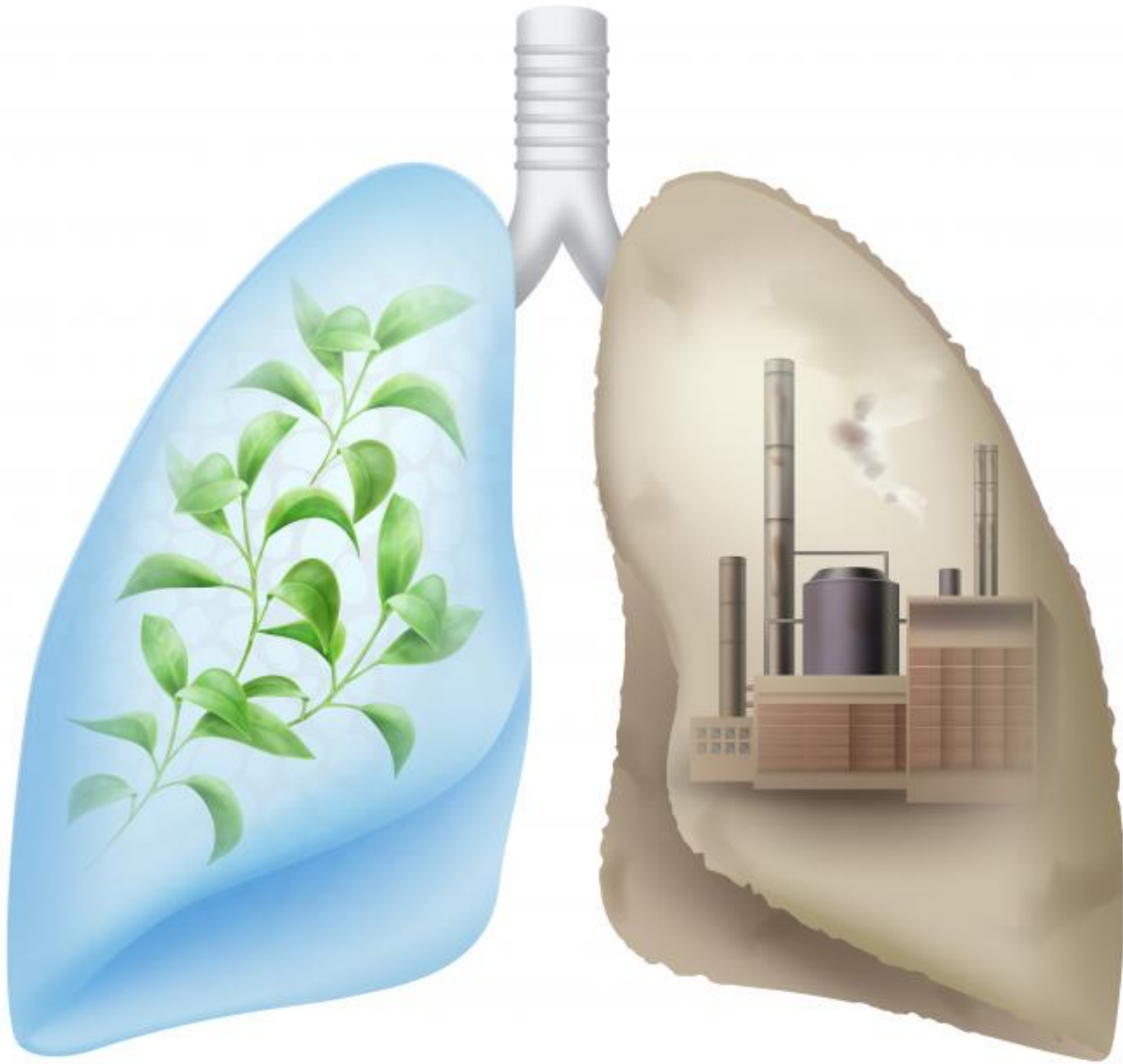


# Profilaktyka chorób płuc w Środzie z Profilaktyką



## **Profilaktyka chorób płuc w Środzie z Profilaktyką**

Data publikacji  
23.03.2022 13:46

## **W dzisiejszej Środzie z Profilaktyką tematem przewodnim jest profilaktyka chorób płuc.**

- Nowotwory płuc zajmują 2 miejsce co do częstości występowania wszystkich nowotworów w Polsce. Choroba występuje prawie wyłącznie u palaczy. Co roku na raka płuca umiera ponad 20 tysięcy Polaków.
- Szacuje się, że około 2 mln Polaków choruje na POChP. Ponad 4 mln osób w Polsce cierpi na astmę oskrzelową.
- Przyczyną wiele schorzeń układu oddechowego jest dym tytoniowy, który zawiera w swoim składzie 4000 związków chemicznych, w tym ponad 400 o działaniu drażniącym i 50 o działaniu rakotwórczym
- Pojemność życiowa płuc, a tym samym wydolność płuc spada wraz z wiekiem, u palaczy spadek ten następuje 2-3 razy szybciej. Warto podjąć działania zmierzające do rozstania się z nałogiem, aby poprawić parametry życiowe płuc i uchronić się przed wieloma schorzeniami.

[Więcej informacji.](#)

**Ulotka informacyjna** <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2022/03/ULOTKA-Profilaktyka-chorob-pluc.pdf>

**Film informacyjny** <https://youtu.be/YRE6eATAKe8>

**Źródło:** <https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-chorob-pluc/?lang=en>

**Grafika:** <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)