

Nowy projekt dla seniorów z terenu powiatu żnińskiego




Nowy projekt dla seniorów z terenu powiatu żnińskiego

Data publikacji

11.05.2022 10:48

Instytut Profilaktyki i Leczenia Zintegrowanego z siedzibą w Poznaniu realizuje projekt „Zdrowy Senior - profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego mieszkańców Powiatu Żnińskiego”.

Celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej seniorów przez włączenie ich do programu rehabilitacji i zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej. W ramach projektu 14 maja 2022 roku w Żnińskim Domu Kultury zorganizowane zostanie spotkanie edukacyjno-informacyjne, gdzie seniorzy będą mogli wysłuchać wykładów z zakresu fizjoterapii oraz psychologii, uczestniczyć w warsztatach tańca terapeutycznego, psychologii oraz skorzystać z zabiegów fizjoterapeutycznych oraz refleksoterapii.

Udział w wykładach, warsztatach i zabiegach jest bezpłatny. W spotkaniu mogą uczestniczyć osoby w wieku powyżej 60. roku zamieszkujące na terenie Powiatu Żnińskiego. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc zainteresowane osoby proszone są o kontakt telefoniczny pod nr tel.: 664 546 671 lub mailowo kontakt  instytutpilz [dot] org [dot] pl. Szczegółowe informacje dotyczące Instytutu oraz realizowanego projektu można znaleźć na stronie internetowej www.instytutpilz.org.pl.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://znin.pl/pl/contents/content/93/3854>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)