

Od juniora do seniora



Od juniora do seniora

Data publikacji
06.06.2022 12:37

Zapraszamy do zapoznania się z pełnym programem bydgoskiej Senioriady.

12 czerwca niedziela

10.15 • PRZEMARSZ KAPELUSZOWY - inauguracja Seniorady i zbiórka na Placu Wolności

13.00 • SENIORADOWA POTAŃCÓWKA Z KAPELĄ CYNAMONY - Wyspa Młyńska

10.00-20.00 • BYDGOSKIE ZABYTKI Z KLOCKÓW LEGO - „Gdańska 5”

12.00 - 16.00 • PLANSZOWE POTYCZKI RODZINNE - Kawiarnia Szpulka MCK, ul. Marcinkowskiego 12 (zapisy: 508 180 843, 513 990 421)

14.00 • „ZIELONA BYDGOSZCZ” - wspólne warsztaty archeologiczne dla seniorów z wnukami w Muzeum Okręgowym, ul. Mennica 2 i na terenie Wyspy Młyńskiej (cena 5zł/os., zapisy: 885 905 284)

16.30 • MÓZG PO UDARZE I NIE TYLKO - wykład popularnonaukowy, Park Kultury - Młyny Rothera (zapisy: 606 584 063)

13 czerwca poniedziałek

13.00 • KONCERT NA BARCE - Chór Agory Nestora MCK, Rybi Rynek, przy Barce Lemara

17.00 • KONCERT KABARETOWY GALIMATIAS - BCOPW „Gdańska 5” (z transmisją online)

8.30 • BEZPIECZEŃSTWO W SIECI - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

10.00 • WARSZTATY MAŁEGO I DUŻEGO MAJSTERKOWICZA - kampus WSG ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • WARSZTATY KREATYWNE - ozdoby ścienne i szkatułki na biżuterię, kampus WSG, ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • MOJA BABCIA CZARODZIEJKA... - o ziołolecznictwie w teorii i praktyce, kampus WSG ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • ŚMIECH TO ZDROWIE - warsztaty jogi śmiechu, Rada Osiedla ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

11.00 • ZAWSZE PIĘKNI - warsztaty stylizacji i makijażu dla seniorów, Rada Osiedla ul. Ujejskiego 66 (także 15 czerwca, godz. 11; zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

11.30 • TWORZENIE KONTA NA ALLEGRO - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

14 czerwca wtorek

9.00-13.00 • AKCJA PROFILAKTYCZNA w sklepie medycznym Stowarzyszenia FLANDRIA, przy ul. Świętojańskiej 6

17.30 • WSPOMNIENIE CZAR... - koncert zespołu pod kier. Józefa Eliasza, BCOPW „Gdańska 5” (zaproszenia do odbioru w BCOPW „Gdańska 5”)

18.00 • PEÑA BIS - FIESTA FLAMENCO - koncert, parking-patio przy Miejskim Centrum Kultury, przy ul. Marcinkowskiego 12

8.30 • TWORZENIE KONTA NA ALLEGRO - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

8.45-11.45 • RODZINNA GRA TERENOWA - „Ciekawostki z Bydgoszczy” - wyzwanie na ulicach miasta, start przy BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 153 060)

9.15 • WARSZTATY ŚPIEWU FLAMENCO - Szkoła Flamenco ul. Mazowiecka 33 (zapisy: 604 077 255)

10.00 • WARSZTATY MAŁEGO I DUŻEGO MAJSTERKOWICZA - kampus WSG ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • WARSZTATY KREATYWNE - ozdoby ścienne i szkatułki na biżuterię, kampus WSG ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • MOJA BABCIA CZARODZIEJKA... - o ziołolecznictwie w teorii i praktyce, kampus WSG ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

- 10.00 • TECHNIKI PAMIĘCI - jak dbać o swoją pamięć, warsztaty dla członków klubu Senior+ przy ul. Fredry 3, przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
- 10.50 • WARSZTATY TAŃCA FLAMENCO - Szkoła Flamenco, ul. Mazowiecka 33 (zapisy: 604 077 255)
- 11.00 • ŚWIAT MALARSTWA I RYSUNKU - zajęcia twórcze dla seniorów, Rada Osiedla ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)
- 11.30 • TWORZENIE KONT NA PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)
- 12.15 • MIĘDZYPOKOLENIOWE FAKTY I MITY - rozmowy młodzieży z seniorami, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 153 060)
- 12.30 • WARSZTATY RYTMU FLAMENCO - Szkoła Flamenco, ul. Mazowiecka 33 (zapisy: 604 077 255)
- 14.00 • TRENUJ MOWĘ BAWIĄC SIĘ Z WNUKIEM - wspólne warsztaty dla dziadków z wnukami, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 606 584 063)
- 14.00-19.00 • KONFERENCJA O ZDROWYM ŻYCIU - Joga śmiechu, profilaktyka stomatologiczna, porady brafitterki, Młyny Rothera (zapisy: 508 180 843, 513 990 421)
- 15.30 • DEPRESJA? DAMY RADĘ! - wykład popularnonaukowy, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 606 584 063)
- 16.00 • ŚWIAT MALARSTWA I RYSUNKU - zajęcia twórcze dla seniorów z wnukami, Rada Osiedla ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)
- 17.00 • KARTONOWY ZAWRÓT GŁOWY - warsztaty majsterkowania dla całych rodzin, Fundacja Aktywny Warsztat, ul. Abrahama 8a (zapisy: 508 180 843, 513 990 421)

15 czerwca środa

- 15.00-18.00 • FESTYN RODZINNY - kampus WSG ul. Garbary 2
- 17.00 • Z KOTYLIONEM... - zabawa taneczna w stylu lata 60. 70. 80., restauracja

Tobiasz, ul. Bizuela 4

8.30 • MIĘDZYPOKOLENIOWE FAKTY I MITY - BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 153 060)

10.00 • WARSZTATY MAŁEGO I DUŻEGO MAJSTERKOWICZA - kampus WSG, ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • WARSZTATY KREATYWNE - ozdoby ścienne i szkatułki na biżuterię, kampus WSG, ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • MOJA BABCIA CZARODZIEJKA... - o ziołolecznictwie w teorii i praktyce, kampus WSG, ul. Garbary 2 (zapisy: 52 567 07 05)

10.00 • ŚMIECH TO ZDROWIE - warsztaty jogi śmiechu, Rada Osiedla ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

10.45 • WARSZTATY TAŃCA FLAMENCO - Szkoła Flamenco, ul. Mazowiecka 33 (zapisy: 604 077 255)

11.00 • ZAWSZE PIĘKNI - warsztaty stylizacji i makijażu dla seniorów, Rada Osiedla, ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

12.00 • WARSZTATY ROZWOJOWE „Moja mapa Mocy”, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 153 060)

12.00 • PROFIL ZAUFANY - epuap, CO TO TAKIEGO? - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5 (także 17 czerwca, godz. 11; zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

15.00 • BEZPIECZEŃSTWO W SIECI - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635 godz. 12-16)

BADANIA PROFILAKTYCZNE - przy Galerii Fordon (rejestracja: 883 066 355)

16 czerwca czwartek

14.00 • TAŃCZYMY "BAJA BONGO"! - międzypokoleniowe warsztaty taneczne, taras Młynów Rothera

16.00 • WSPÓLNY RYTM - międzypokoleniowe warsztaty gry na bębnach, taras Młynów Rothera (zapisy: 602 514 183)

18.00 • WSPÓLNY RYTM - międzypokoleniowe warsztaty gry na bębnach, taras Młynów Rothera (zapisy: 602 514 183)

BADANIA PROFILAKTYCZNE - Al. Kard. Wyszyńskiego 58, przy Kościele (rejestracja: 883 066 355)

17 czerwca piątek

11.00 • PROFIL ZAUFANY - epuap, CO TO TAKIEGO? - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5 (zapisy: 509 633 635 godz. 12-16)

11.00 • PROFILAKTYKA ZDROWIA połączona z instruktażem udzielanie pierwszej pomocy, Rada Osiedla, ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

14.00 • BEZPIECZEŃSTWO W SIECI - szkolenie komputerowe, BCOPW „Gdańska 5” (zapisy: 509 633 635 godz. 12-16)

16.00 • PROFILAKTYKA ZDROWIA połączona z instruktażem udzielanie pierwszej pomocy, Rada Osiedla, ul. Ujejskiego 66 (zapisy: 605 216 017, 690 000 021)

BADANIA PROFILAKTYCZNE - przy targowisku Kapuściska od strony baru Jagienka (rejestracja: 883 066 355)

18 czerwca sobota

12.00 - 18.00 • PIKNIK BYDGOSKICH ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH - Wyspa Młyńska

15.00 • ZABAWA TANECZNA Z DJ WIKĄ - FINAŁ Seniorady, scena V Piknik Bydgoskich Organizacji Pozarządowych, Premiera filmu „SENIOR? A KTO TO?”

10.00 • TWORZENIE KONT NA PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH - szkolenie komputerowe, Sala Łochowskiego, ul. Jezuicka 2 (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

12.45 • BEZPIECZNA BANKOWOŚĆ INTERNETOWA - szkolenie komputerowe, Sala Łochowskiego, ul. Jezuicka 2 (zapisy: 509 633 635, godz. 12-16)

BADANIA PROFILAKTYCZNE - Wyspa Młyńska (rejestracja: 883 066 355)

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://bydgoszczseniorom.org/>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
 - [Drukuj](#)
 - [Share](#)
-
- [Więcej aktualności](#)
 - [Archiwum aktualności](#)