

"Program zapobiegania upadkom dla seniorów" w Chełmnie



"Program zapobiegania upadkom dla seniorów" w Chełmnie

Data publikacji

21.06.2022 12:47

Powiat Chełmiński zaprasza do udziału w programie profilaktyki zdrowotnej pn.: „Program zapobiegania upadkom dla seniorów województwie kujawsko-pomorskim”.

Program skierowany jest do osób powyżej 60 r.ż., zamieszkałych na terenie powiatu chełmińskiego. W ramach programu grupa 15 osób uczestniczyć będzie w bezpłatnych zajęciach aktywności fizycznej, prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera. Zajęcia będą odbywały się 2-3 razy w tygodniu, po 45 minut, w Sali Gimnastycznej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Chełmnie, ul. Dworcowa 20/22. Planowany termin zajęć przewiduje się w okresie od września do grudnia 2022 r.

Warunkiem uczestnictwa w Programie jest przesłanie deklaracji uczestnictwa na adres Starostwa Powiatowego w Chełmnie, ul. Harcerska 1, 86-200 Chełmno, w terminie do 28 czerwca 2022 r. Decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby zakwalifikowane do Programu zostaną powiadomione telefonicznie pod warunkiem podania w deklaracji nr telefonu.

W sprawie programu należy kontaktować się pod nr tel.: 56 677 24 48.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: http://www.powiat-chelmno.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&menu=6&dzialy=6&artykul=1572&akcja=artykul

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)