

## Polipragmazja - kiedy leki szkodzą?



## **Polipragmazja - kiedy leki szkodzą?**

Data publikacji  
24.11.2022 11:27

## **Zażywanie wielu leków jednocześnie zwiększa ryzyko groźnych powikłań.**

Aż 1/3 Polaków po 65 roku życia przyjmuje co najmniej 5 leków dziennie. Zażywanie wielu medykamentów jednocześnie, zwane polipragmazją, zwiększa ryzyko wystąpienia groźnych powikłań i wzajemnych interakcji. Polipragmazja jest groźna dla każdego, szczególnie dla osób starszych, które są obciążone chorobami przewlekłymi, np. cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym czy niewydolnością krążenia.

Polipragmazja to problem, który przeważnie pojawia się kiedy:

- stosujesz 5 lub więcej różnych rodzajów leków, w tym leki bez recepty;
- przyjmujesz środki rutynowo;
- zażywasz leki przez dłuższy czas;
- stosujesz leki o wykluczającym się działaniu;
- stosujesz niewłaściwe leki.

Żeby zapobiec polipragmazji należy:

- stosować tylko te leki, które przepisał nam lekarz;
- czytać ulotki dołączone do leku i zwracać uwagę na działania niepożądane;
- przyjmować leki w dawce przepisanej przez lekarza;
- konsultować każdą wątpliwość z lekarzem lub farmaceutą.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/polipragmazja-kiedy-leki-szkodza-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,571.html>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)