

W Toruniu seniorzy mogą skorzystać z zajęć muzykoterapii

W Toruniu seniorzy mogą skorzystać z zajęć muzykoterapii

Data publikacji

18.01.2023 11:49

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki zaprasza na zajęcia muzykoterapii, które mają na celu przede wszystkim stymulowanie poprzez muzykę aktywności umysłowej i fizycznej seniorów. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne.

Zajęcia poprowadzi Maja Wlazły.

Szczegóły wydarzenia:

Termin: 22.01.2023 r., godz. 11:00 - 12:00, 12.30 - 13.30;

Miejsce: Sala Prób CKK Jordanki

Wstęp: bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie CKK Jordanki

Liczba miejsc ograniczona

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/muzykoterapia-dla-seniorow-8/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)