

Kawiarenka międzypokoleniowa we Włocławku



Kawiarenka międzypokoleniowa we Włocławku

Data publikacji
07.02.2023 12:05

W siedzibie Włocławskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i

Wolontariatu przy ul. Żabiej 12a działa kawiarenka międzypokoleniowa.

Już od grudnia 2022 r. w kawiarence odbywają się warsztaty mentalne z coachem motywacyjnym, warsztaty dietetyczne, filmowe, czytelnicze. W ramach kawiarenki planowana jest jeszcze seria spotkań otwartych: dotyczących profilaktyki zdrowia, czy seria spotkań z barwnymi osobowościami (społecznikami, artystami) oraz warsztaty manualne z wyplatania makram, tworzenia eko-obrazów, a także gimnastyki umysłu dla osób w każdym wieku.

Zajęcia projektowe odbywać się będą do końca lutego 2023.

Kawiarenka służy Miejskiej Radzie Działalności Pożytku Publicznego, Włocławskiej Radzie Seniorów oraz NGO-som działającym przy COP.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://tu.wloclawek.pl/w-miescie-dziala-kawiarenka-miedzypokoleniowa/>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)