

Już niedługo VI Forum Seniora



Już niedługo VI Forum Seniora

Data publikacji
20.02.2023 11:50

Już 15 marca br. w auli Uniwersytetu Mikołaja Kopernika przy ul. Jurija

Gagarina 11 odbędzie się VI Forum Seniora.

Podczas tej edycji Forum seniorzy dowiedzą się m.in. jak dbać o siebie, swoją kondycję, zdrowie psychiczne, a także o bezpieczeństwo i komfort. Wśród tematów wykładów znajdują się m.in. te o cyberbezpieczeństwie oraz pielęgnacji roślin domowych. Gościem specjalnym będzie znany i lubiany aktor Jerzy Zelnik.

Początek Forum o godz. 9:00, natomiast rejestracja rozpocznie się do godz. 8:00.

Trwa już rekrutacja na Forum. Zapisy są możliwe pod numerem telefonu 697 770 278. Dzwonić można od poniedziałku do piątku, w godz. 10-14.



[Więcej informacji.](#)

Źródło i grafika: <https://pomorska.pl/vi-forum-seniora-15-marca-w-auli-umk-w-toruniu-juz-sie-mozna-zapisywac/ar/c15-17299481>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)