

## Już niedługo rusza nowy cykl spotkań dla seniorów



## **Już niedługo rusza nowy cykl spotkań dla seniorów**

Data publikacji

17.03.2023 10:28

**Przypominamy, że w najbliższy poniedziałek (20 marca br.) rozpocznie się nowy cykl spotkań dla osób starszych pn. „Seniorze - żyj zdrowo”.**

Wykład inauguracyjny pn. „Aerobik dla mózgu, czyli ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych dla seniora” poprowadzi mgr psychologii Barbara Andryszek.

Spotkanie jest bezpłatne. Odbędzie się w sali konferencyjnej budynku Centrum Innowacyjnej Edukacji (MW2, ul. Władysława Łokietka 1-3) w godz. 10:00-12:00.

Cykl „Seniorze: żyj zdrowo” realizowany jest wspólnie przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Toruniu.

Zachęcamy do udziału.



Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/MlynWiedzy/photos/a.391657754242883/9030973443644561/>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)