

VII Forum Seniora w Toruniu



VII Forum Seniora w Toruniu

Data publikacji

11.09.2023 12:59

Już 28 września br. w Auli UMK w Toruniu odbędzie się VII edycja Forum

Seniora.

Podobnie jak w przypadku poprzednich edycji tego spotkania organizatorami Forum są Express Bydgoski, Gazeta Pomorska oraz Nowości - Dziennik Toruński.

Forum rozpocznie się o godz. 9:00, natomiast do budynku będzie można wchodzić już od godziny 8:00.

Udział w forum jest bezpłatny. Niestety liczba miejsc została już wyczerpana. Można ewentualnie zapisywać się na listę rezerwową, pod nr tel. 512 213 596 (od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00 do 14:00).

W czasie Forum prelegenci mówić będą m.in. o tym, jak dbać o zdrowie i swoje bezpieczeństwo. Przybliżą zagrożenia, jakie niesie współczesny świat dla seniorów. Pomogą w wyborze ciekawego stylu życia lub znalezieniu interesującego hobby.

Tradycyjnie podczas forum będą stoiska, które będzie można odwiedzać w czasie przerw, a niewątpliwą atrakcją imprezy będą jej specjaliści goście, czyli Iwona i Gerard z telewizyjnego programu „Sanatorium Miłości”. Opowiedzą o swojej przygodzie na planie programu i przyjaźni oraz miłości, która tam się narodziła.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło i grafika: <https://nowosci.com.pl/seniorze-czekamy-na-ciebie-28-wrzesnia-na-vii-edycje-forum-seniora-brak-juz-wolnych-miejsc/ar/c14-17842153>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)