

Wracają wykłady w ramach cyklu „Seniorze: żyj zdrowo”



Wracają wykłady w ramach cyklu „Seniorze: żyj zdrowo”

Data publikacji

15.09.2023 11:55

Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Toruniu zapraszają na wykłady w ramach drugiej edycji cyklu pn. „Seniorze: żyj zdrowo”.

Bezpłatne spotkania (nie jest wymagana rejestracja ani zgłoszenie) będą odbywały się w przestrzeni wystawy „Rzeka” w głównym budynku Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu (MW1) przy ul. Władysława Łokietka 1-3, w godz. 10:00-12:00.

Harmonogram spotkań

- 25.09.2023 r.: Ziołolecznictwo cz. 2 - Dobroczynny wpływ ziół na odporność - Agnieszka Ostrowska, mgr pielęgniarstwa
- 23.10.2023 r.: Aerobik dla mózgu. Ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych dla seniora cz. 2 - Barbara Andryszek, mgr psychologii
- 27.11.2023 r.: Najczęstsze schorzenia onkologiczne wieku podeszłego (fizjoterapia i pielęgnacja) - Kacper Krzysztyniak, mgr fizjoterapii

Partnerem cyklu jest Nicolaus Bank.

Zachęcamy do udziału.

**Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy
oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Toruniu**

ZAPRASZAJĄ NA WYKŁADY Z CYKLU

Seniorzy Żyj zdrowo!

EDYCJA

25.09.2023 r.
**Ziołolecznictwo cz. 2 |
Dobroczynny wpływ ziół na odporność**

Agnieszka Ostrowska, mgr pielęgniarstwa

23.10.2023 r.
**Aerobik dla mózgu |
Ćwiczenia pamięci
i innych funkcji poznawczych
dla seniora cz. 2**

Barbara Andryszek, mgr psychologii

27.11.2023 r.
**Najczęstsze schorzenia
onkologiczne wieku podeszłego**

Kacper Krzysztyniak, mgr fizjoterapii

**Bezpłatne wykłady odbywają się w przestrzeni
wystawy "Rzeka" w budynku Centrum
Nowoczesności Młyn Wiedzy (MW1)**

ul. Wł. Łokietka 1-3
w Toruniu w godz. 10:00-12:00



10 LAT CENTRUM
NOWOCZESNOŚCI
MŁYN WIEDZY

ORGANIZATORZY:

toruń 2029
kandydat do tytułu
europejskiej stolicy kultury

PARTNER:

NICOLAUS
BANK

Centrum
Nowoczesności
Młyn Wiedzy

GMINA MIASTO
TORUŃ



Źródło: https://mlynwiedzy.org.pl/seniorze-zyj-zdrowo-kontynuacja/?fbclid=IwAR1HA5DL_OUeg0_eYJKhEgFrm2BB5PgYulQM9SRf5fhikPavCeUY6WsVslA oraz <https://www.facebook.com/photo?fbid=681481440671626&set=a.618021513684286>
Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)