

Nowotwory głowy i szyi w „Środzie z Profilaktyką”

Nowotwory głowy i szyi w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
20.09.2023 14:07

Tematem „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z nowotworami

głowy i szyi.

Około 90 procent chorych na nowotwory głowy i szyi podaje w wywiadzie palenie tytoniu, fajek bądź cygar. W porównaniu z osobami niepalącymi ryzyko raka gardła środkowego i krtani wzrasta dziesięciokrotnie.

Nowotwory głowy i szyi najczęściej umiejscowione są w:

- jamie ustnej,
- gardle,
- krtani,
- przełyku,
- jamie nosowej,
- zatokach obocznych nosa,
- uchu,
- gruczołach ślinowych.

Każdego roku raka z tej grupy diagnozuje się u około 11 tysięcy osób. W pierwszym stadium choroby szanse na wyleczenie wynoszą nawet 95%.

Objawy nowotworów głowy i szyi - jeśli co najmniej jeden z poniższych objawów utrzymuje się dłużej niż 3 tygodnie, koniecznie należy zgłosić się do lekarza:

- ból gardła,
- ból w trakcie przełykania,
- niegojące się owrzodzenia w jamie ustnej,
- czerwone lub białe naloty w jamie ustnej,
- przewlekła chrypka, guz na szyi,
- jednostronna niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- powiększone węzły chłonne na szyi.

Czynniki ryzyka wystąpienia nowotworów głowy i szyi to:

- palenie tytoniu,
- picie alkoholu,
- infekcja wirusem HPV,
- zła higiena jamy ustnej,
- zła higiena górnych dróg oddechowych,
- mechaniczne drażnienie śluzówek (źle dopasowana proteza zębowa),
- nieprawidłowe wypełnienia zębów,
- zgorzelinowe, połamane zęby.

Więcej informacji w poniższych materiałach edukacyjnych:

[Ulotka informacyjna](#)

[Film edukacyjny](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/nowotwory-glowy-i-szyi-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,628.html> oraz

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/aktualnosci/aktualnosci_oddzialow/ulotka_sroda_z_profilaktyka_profilaktyka_

Grafika: https://www.canva.com/pl_pl/

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)