

Oferta zajęć dla bydgoskich seniorów

Oferta zajęć dla bydgoskich seniorów

Data publikacji

06.10.2023 10:49

Fundacja Stacja Akceptacja zaprasza na zajęcia dla seniorów, które odbywają się w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych

i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.

W ofercie m.in. gimnastyka seniora, ćwiczenia pamięci, zajęcia relaksacyjne i warsztaty fotograficzne oraz kosmetyczne. Najbliższe zajęcia już 9 października br.

Pełny harmonogram:

09.10.2023 r., godz. 10:30 – „Oddech i relaks”;

10.10.2023 r., godz. 18:00 – „Kaligrafia”;

11.10.2023 r., godz. 18:00 – „Jak zrobić dobre zdjęcie smartfonem”;

16.10.2023 r., godz. 18:00 – „Warsztat sensoplastyczny-kosmetyczny”.

Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 780 601 349.

Projekt pt. „Sprawni i potrzebni” skierowany jest do seniorów. Sfinansowany został ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy.

Projekt pt: "Sprawni i potrzebni" skierowany jest do seniorów. Sfinansowany został ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy.

Zapisy telefoniczne:
Stacja Akceptacja
tel: 780601349



Zajęcia dla seniorów:

"Gimnastyka seniora"- 27.09.2023r., godz.10:30

**"Sprawny umysł" jak ćwiczyć pamięć- 02.10.2023r.,
godz.18:00**

"Oddech i relaks"- 09.10.2023r., godz.10:30

"Kaligrafia"- 10.10.2023r., godz.18:00

**"Jak zrobić dobre zdjęcie smartfonem"- 11.10.2023r.,
godz.18:00**

**"Warsztat sensoplastyczny - kosmetyczny"-
16.10.2023r., godz.18:00**



Miejsce spotkań:

Bydgoskie Centrum Organizacji
Pozarządowych i Wolontariatu w
Bydgoszczy,
ul. Gdańska 5


FUNDACJA
STACJA AKCEPTACJA


BYDGOSZCZ

PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU MIASTA BYDGOSZCZY

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=371583248528563&set=a.222135716806651>

Grafika: <https://www.canva.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)