

Forum Seniora „Żyjmy Dłużej”



Forum Seniora „Żyjmy Dłużej”

Data publikacji

21.11.2023 11:58

Bydgoska Rada Seniorów zaprasza na Forum Seniora pn. „Żyjmy Dłużej”.

Wydarzenie odbędzie się 28 listopada 23 r. o godz. 11:00 w Sali Sesyjnej Ratusza przy ul. Jezuickiej 1 w Bydgoszczy

. W programie prelekcje w tematach związanych m.in. ze zdrowiem psychicznym seniorów, prawami pacjenta, z kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz z działaniami ratowniczymi w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia. Wydarzenie uświetni koncert wokalny w wykonaniu słuchaczek Kazimierzowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Na Forum obowiązuje rejestracja telefoniczna do wyczerpania miejsc pod nr tel. 660 473 957. Zapisy przyjmowane będą 21.11.2023 r. (wtorek) w godz.10.00 - 14.00 oraz 23.11.2023 r. (czwartek) w godz. 10.00 - 14.00.

Zapraszamy w imieniu organizatorów.



**"Żyjmy Dłużej" Forum Seniora 28 listopada
godz. 11.00 Sala Sesyjna Ratusza, ul. Jezuicka 1**



BYDGOSKA RADA SENIORÓW



BYDGOSZCZ



Forum Seniora „Żyjmy Dłużej”

28 listopada w godz. 11.00 – 14.00, Sala Sesyjna Ratusza ul. Jezuicka 1, Bydgoszcz

Program:

11.00-11.10

Powitanie gości i otwarcie Forum

11.10 - 11.40

prof. dr hab. Alina Borkowska

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: *Zdrowie psychiczne seniorów.*

11.40 – 12.10

dr Anita Gałęska-Śliwka

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: *Prawa pacjenta w praktyce Rzecznika Praw Pacjenta.*

12.10-12.30

Przerwa kawowa

12.30 – 13.00

Anna Chrzanowska, Katarzyna Nowak

Oddział Profilaktyki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

Wykład: *Kształtowanie zdrowego stylu życia gwarantem zdrowia.*

13.00 – 13.30

Wojciech Lipiński

Akademicka Grupa Ratownicza Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: *Działania ratownicze w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia*

13.30 – 14.00

Koncert wokalny – **Krystyna Lepak, Grażyna Jabłońska**

Kazimierzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=397782805908607&set=pcb.397778275909060>
Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)