

## Polityka senioralna



## **Polityka senioralna**

Data publikacji  
22.01.2024 13:17

**Seniorzy stanowią ponad 26 procent społeczeństwa i nic dziwnego, że tej grupie dedykowane są specjalnie dla niej przygotowane rozwiązania i propozycje. Samorząd województwa kujawsko-pomorskiego prowadzi starannie zaplanowaną politykę senioralną, odpowiadającą na potrzeby i**

**oczekiwania osób starszych. Wachlarz działań, realizowanych przez nasze instytucje oraz przez finansowane za pomocą marszałkowskich grantów organizacje pozarządowe, jest szeroki - od ofert twórczego spędzania wolnego czasu po usługi pomocowe i opiekuńcze.**

*- Starzenie się społeczeństwa jest faktem, dlatego tak ważne jest zwrócenie uwagi na związane z tą tendencją kwestie, m.in. opiekę nad osobami starszymi, zapewnienie zdrowego życia i dobrego samopoczucia w każdym wieku oraz uczynienie miast i wsi sprzyjających włączeniu społecznemu - podkreśla marszałek Piotr Całbecki.*

Najbardziej znaną i dobrze sprawdzającą się formą wsparcia senioralnego jest opiekuńczo-ratunkowy system teleopieki domowej, którym objętych jest blisko 3 tysiące osób. System tworzą monitorujące funkcje życiowe mobilne urządzenia do szybkiego przywoływania pomocy („bransoletki życia”) oraz centrum operacyjne. Realizowany przez marszałkowski Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej (ROPS) system teleopieki domowej znalazł się wśród 43 najlepszych projektów z całej Europy, w ubiegłym roku nominowany został do Europejskiej Nagrody w dziedzinie Usług Społecznych (European Social Services Awards) 2023 w kategorii „Transformacja cyfrowa”. Swoimi doświadczeniami w tej dziedzinie ROPS dzieli się z partnerami z siedmiu krajów Unii Europejskiej w międzynarodowym programie „Teleopieka dla starzejącej się Europy” (CARES). W programie w ramach Interreg Europa uczestniczy osiem regionów (z Polski, Francji, Austrii, Danii, Szwecji, Włoch, Hiszpanii i Chorwacji).

Telecentrum stanowiące serce systemu teleopieki **przyjęło 20896 wezwań wysłanych z bransoletek życia**, z czego 13411 stanowiły alarmy wywołane wciśnięciem przez użytkownika przycisku SOS na opasce a 7485 było alarmami upadkowymi, wygenerowanymi automatycznie przez urządzenia. W efekcie tych alarmów zorganizowanych zostało 849 interwencji u uczestników projektu, z czego w 386 przypadkach konieczne było wezwanie służb ratunkowych a w 463 przypadkach wystarczyło wezwanie wskazanych opiekunów, osób z rodziny lub sąsiadów. [Blisko 3 tysiące mieszkańców z „bransoletką życia”](#)

Kolejnym zadaniem w ramach projektu jest organizacja **usług społecznych** świadczonych w środowisku lokalnym w postaci **pomocy sąsiedzkiej oraz wolontariatu opiekuńczego**. Usługi te w głównej mierze dotyczą udzielania

opiekuńczego wsparcia osobom samotnym i niesamodzielnym w formie pomocy w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów, przygotowywaniu posiłków, pomocy przy pracach porządkowych w gospodarstwie domowym, pomocy w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, towarzyszenia na spacerach, odwiedzin w szpitalu, wspólnego czytania książek, gazet czy wspólnych rozmów. Takimi działaniami objętych zostało **już 2306 mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego**.

W regionie działają także miejsca, gdzie seniorzy mogą aktywnie i twórczo spędzać czas, rozwijać swoje pasje i nawiązywać relacje. **W domach dziennego pobytu** osoby starsze znajdują, nie tylko dobre dusze, ale również mogą uzyskać niezbędną pomoc w codziennym funkcjonowaniu. W ramach realizacji marszałkowskiej polityki senioralnej powstało i funkcjonuje **ponad sześćdziesiąt takich miejsc**, w których seniorzy mogą między innymi uczestniczyć w zajęciach ruchowych, terapeutycznych, plastycznych i muzycznych. Zapewniają dostęp do książek, mediów, organizują imprezy, wycieczki i spotkania towarzyskie. Dzięki środkom Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w perspektywie unijnej 2014-2020 udało się zrealizować **ponad 180 takich projektów o łącznej wartości blisko 400 mln zł**. Domy tego typu powstały między innymi w powiecie mogileńskim, w miejscowości Łąkie czy w Starym Kobrzyńcu (powiat rypiński).

Zobacz też:

[Seniorzy aktywnie spędzą tu czas](#)

[RPO: dom dla seniorów w powiecie mogileńskim](#)

W nowopowstałym [Wielopokoleniowym Centrum Aktywności Rodzinnej w Baruchowie](#) seniorzy mogą korzystać między innymi z dedykowanej oferty warsztatowej, sal gier i zabaw oraz kręgielni.

Od sześciu lat w ramach akcji Rówieśnicy Niepodległej honorowani są stuletni mieszkańcy województwa marszałkowskimi medalami Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis. Od początku trwania akcji, to już 396 stulatków z marszałkowskim odznaczeniem. Zachęcamy rodziny mieszkańców regionu, którzy w najbliższym czasie kończą sto lat, a także starszych, do kontaktu pod numerem telefonu 56 62 18 344 i adresem e-mail: stulatkowie@kujawsko-pomorskie.pl.

Więcej informacji na stronie internetowej w zakładce [Rówieśnicy Niepodległej](#).

*Beata Krzemińska*

*rzecznik prasowa Urzędu Marszałkowskiego*

**Źródło i grafika:** <https://kujawsko-pomorskie.pl/aktualnosci/polityka-senioralna/>

**Grafika:** Dzienny dom pobytu w miejscowości Łąkie, fot. Andrzej Goński/UMWKP

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)