

## Zimowa Akademia Seniora z kolejnym wykładem



## **Zimowa Akademia Seniora z kolejnym wykładem**

Data publikacji  
06.02.2024 14:27

**ABCsenior.com zaprasza na kolejny wykład w ramach zimowej odsłony**

## Akademii Seniora.

Najbliższy webinar pt. „Tajniki zadbania o kręgosłup w dojrzałym wieku” już 7 lutego 24 r. o godz. 11:00. W programie zagadnienia dot. zwyrodnienia stawów, dlaczego zdrowie kręgosłupa jest takie ważne oraz praktyczne wskazówki, jak dbać o kręgosłup.

Aby wziąć udział w webinarium wystarczy zapisać się pod [linkiem](#).

Zachęcamy do udziału.

**Źródło i grafika:**

<https://abcsenior.com/webinars/za2024/?fbclid=IwAR1323S2TcRC0UCb9Lp3Y3APKyzDm002EYGz0vqIjF02cjcoZZGWJIS10dk>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-para-milosc-kobieta-6787970/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)