

## Kolejne szkolenie dla opiekunów



## **Kolejne szkolenie dla opiekunów**

Data publikacji

18.03.2024 12:19

**Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na kolejne szkolenie online dla opiekunów. Kurs pt. „Czy to choroba czy tylko odwodnienie” poprowadzi dr n. o zdr. inż. Agnieszka**

**Guligowska - doktor nauk o zdrowiu, dietetyk, promotor zasad zdrowego odżywiania. Absolwentka SGGW, UŁ oraz UMED w Łodzi.**

Szkolenie odbędzie się 19.03.2024 r. o godzinie 11:00.

Zagadnienia poruszane na szkoleniu:

- Jaką rolę pełni woda w organizmie?
- Dlaczego starsza osoba jest częściej narażona na odwodnienie?
- Jak ocenić stan nawodnienia?
- Jak zapewnić właściwe nawodnienie?
- Jakie płyny są zalecane, jakie naczynia warto stosować?
- Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach: gdy podopieczny nie chce pić, krztusi się lub ma zgagę?

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).

Źródło: <https://damy-rade.info/szkolenie/czy-to-choroba-czy-tylko-odwodnienie>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/osoba-rece-kobieta-biurko-4144923/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)