

## Zaproszenie na szkolenie online dla opiekunów



## **Zaproszenie na szkolenie online dla opiekunów**

Data publikacji  
12.04.2024 10:06

**Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na kolejne szkolenie online dla opiekunów. Kurs pt. „Czym**

**jest zespół stresu opiekuna i jak sobie z nim radzić?" poprowadzi pani dr Magdalena Leszko - psycholog, gerontolog, nauczyciel akademicki i autorka artykułów naukowych oraz popularnonaukowych dotyczących chorób otępiennych, certyfikowany trener Montessori Senior.**

Szkolenie odbędzie się 23.04.24 r. o godzinie 17:00.

Na szkoleniu zostaną poruszone następujące zagadnienia:

- wyzwania z jakimi borykają się opiekunowie;
- konsekwencje zespołu stresu opiekuna dla zdrowia fizycznego i psychicznego;
- jak można ochronić opiekunów przed nadmiernym obciążeniem;
- omówienie skal mierzących zespół stresu opiekuna;
- skuteczne praktyki pomagające opiekunom sprostać wyzwaniom wynikającym ze sprawowania opieki.

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).

Źródło: <https://damy-rade.info/szkolenie/zespol-stresu-opiekuna->

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/kobieta-w-bialej-koszulce-z-okraglym-dekoltem-ubrana-w-czarne-oprawione-okulary-3768116/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)