

Kolejne warsztaty z Fundacją Wiatrak



Kolejne warsztaty z Fundacją Wiatrak

Data publikacji

01.08.2024 10:59

Fundacja Wiatrak z Bydgoszczy zaprasza seniorów na kolejne spotkanie w ramach cyklu warsztatów pn. „Zdrowie na talerzu” - praktyczne

wskazówki żywieniowe dla seniorów.

Najbliższe zajęcia w temacie „Aktywność fizyczna – sprawność na długie lata” odbędą się **3 sierpnia 2024 r. o godz. 10:30** w Centrum Seniorów ul. Dworcowa 3 w Bydgoszczy.

Obowiązują zapisy pod nr tel. 509 600 149.

Zachęcamy do udziału.

Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=122154078152149663&set=a.122099381858149663>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/zdrowy-mezczyzna-fitness-zdrowie-5067946/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)