

## Szkolenie online w temacie zdrowego odżywiania



## **Szkolenie online w temacie zdrowego odżywiania**

Data publikacji  
18.02.2025 11:47

## **ABCSenior.com zaprasza na ostatni wykład online w ramach cyklu spotkań pn. „Senior w dobrej formie”.**

Szczegóły nt. szkolenia:

**Temat:** „Jak, to co jemy, wpływa na nasze zdrowie w kolejnych etapach życia”

**Termin:** 20.02.2025 r., godz. 10:00.

### **Zagadnienia poruszane na szkoleniu:**

- Zrozumienie, jak dieta wpływa na starzenie się organizmu oraz jak dostosować żywienie, aby wspierać zdrowie na każdym etapie życia.

[Link do rejestracji.](#)

Zachęcamy do udziału.

**Źródło:** [https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-](https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-wyklady/?fbclid=IwY2xjawIQN9dleHRuA2F1bQ1xMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1)

[wyklady/?fbclid=IwY2xjawIQN9dleHRuA2F1bQ1xMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1](https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-wyklady/?fbclid=IwY2xjawIQN9dleHRuA2F1bQ1xMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1)

**Grafika:** <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/jedzenie-zywnosc-ludzie-przyjaciele-6928672/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)