

Jesienna Akademia Seniora z ABCsenior.com



Jesienna Akademia Seniora z ABCSenior.com

Data publikacji
22.09.2025 12:44

ABCsenior.com zaprasza na jesienną odsłonę Akademii Seniora. Jest to cykl spotkań edukacyjnych prowadzonych przez ekspertów PZU Zdrowie. Podczas spotkań opowiedzą, jak dbać o zdrowie w wieku dojrzałym. Poruszone zostaną tematy dotyczące jesiennej kontroli zdrowia, zaopatrzenia apteczki oraz jak odróżnić alergię od infekcji.

Nie zabraknie również webinarów dotyczących diagnostyki obrazowej, dbania o skórę dojrzałą, a także jak dbać o serce w chłodniejsze dni.

W ramach Akademii zaplanowanych jest sześć spotkań on-line. Odbywać się będą, co środę, o godz. 11:00.

Pierwsze spotkanie już 24 września 2025 r. o godz. 11:00.

Szczegóły spotkania:

Temat: Jesienna kontrola zdrowia.

Zagadnienia poruszane na spotkaniu:

- jak przygotować się na sezon infekcji – szczepienia, dbanie o odporność;
- o jakich badaniach kontrolnych warto pamiętać i na co zwrócić uwagę przy ich realizacji;
- Program MojeZdrowie.

Udział w spotkaniach on-line jest bezpłatny. Wymagana jest jednak wcześniejsza rejestracja pod [linkiem](#).

Kurs potrwa od 24.09.2025 r. do 29.10.2025 r. O terminach i tematyce spotkań będziemy informować na bieżąco.

Zachęcamy do zapisów i udziału.

Źródło:

https://abcsenior.com/klasy/zdrowie/?fbclid=IwY2xjawMwkItleHRuA2FlbQlXMQABHv7qjcm3tU_cec4oUPs2XWTbF3Oaz2rDt6w_aem_QZyMaZbQ9zfXPIVXtP_5sA

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/senior-opieka-zdrowotna-cisnienie-krwi-monitorowanie-8900026/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)