

Fundacja TZMO zaprasza na szkolenie „Jak zapewnić właściwe odżywianie i nawadnianie podopiecznemu?”



Fundacja TZMO zaprasza na szkolenie „Jak zapewnić właściwe

odżywianie i nawadnianie podopiecznemu?"

Data publikacji

12.11.2025 11:37

Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na kolejne szkolenie online dla opiekunów domowych.

Spotkanie pt. „Jak zapewnić właściwe odżywianie i nawadnianie podopiecznemu?” poprowadzi pani Agnieszka Guligowska - doktor nauk o zdrowiu, dietetyk, promotor zasad zdrowego odżywiania. Absolwentka SGGW, UŁ oraz UMED w Łodzi.

Szkolenie odbędzie się 13.11.25 r. o godzinie 10:00.

Zagadnienia poruszane na spotkaniu:

- Ogólne zasady układania jadłospisów i planowania nawadniania pacjentów.
- Praktyczne sposoby poprawy wartości odżywczej codziennych posiłków.
- Wielochorobowość i obniżona sprawność funkcjonalna - specjalne potrzeby pacjentów (dobór odpowiednich naczyń i sztuców wspomagających samodzielność pacjenta).
- Jak przyjmować leki? (interakcje między lekami a żywnością).
- Rozpoznawanie objawów niedożywienia i odwodnienia u osób starszych.
- Kiedy wdrożyć leczenie żywieniowe w warunkach domowych?

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).

Źródło: <https://damy-rade.info/szkolenie/jak-zapewnic-wlasciwe-odzywianie-i-nawadnianie-podopiecznemu>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/jedzenie-zywnosc-mezczyzna-para-7477744/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)