

**Zdrowe przekąski dla seniorów - warsztaty
kulinarne w Kamienicy Inicjatyw**



**Zdrowe przekąski dla seniorów -
warsztaty kulinarne w Kamienicy**

Inicjatyw

Data publikacji

13.11.2025 12:33

Już jutro (14.11.2025 r.) o godz. 14:00 Kamienica Inicjatyw z Torunia zapraszamy seniorów na warsztaty kulinarne.

Seniorzy przygotowują wspólnie zdrowe przekąski, które będzie można zjeść na miejscu oraz zabrać do domu.

Na warsztaty należy zabrać:

- 1x mały słoiczek (200 ml) z wieczkiem,
- 2x duży pojemnik z zamknięciem (np. po lodach),
- 1x ostry nożyk,
- 1x obieraczka.

Szczegóły:

Termin: 14.11.2025 r. (piątek), godz. 14.00-15.30

Wiek: 65+

Zajęcia prowadzi: Coś Twórczego - Natalia Zaleśkiewicz warsztaty

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 514 786 113 (od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-16.00).

Projekt został dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Źródło: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1257451003093539&set=a.626837899488189>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/jedzenie-zywnosc-warzywa-rece-6928665/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)