

„Aerobik dla mózgu” - kolejne spotkanie z cyklu
"Seniorze: żyj zdrowo!"



**„Aerobik dla mózgu” - kolejne
spotkanie z cyklu "Seniorze: żyj**

zdrowo!"

Data publikacji

21.11.2025 14:31

W najbliższy poniedziałek, 24 listopada o godz. 10:00, odbędzie się przedostatnie w tym roku spotkanie w ramach czwartej edycji cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”. Tym razem uczestnicy wysłuchają wykładu „Aerobik dla mózgu”, który poprowadzi mgr Karolina Zakrzewska.

Ze względu na trwającą przebudowę wystawy interaktywnej „Rzeka” w budynku MW1, wydarzenie wyjątkowo przeniesiono do sali konferencyjnej Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, w budynku MW2, na 4. piętrze.

Wstęp jest wolny, ale liczba miejsc ograniczona.

Zachęcamy do udziału.



Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1226372982849133&set=a.618021513684286>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/grupa-grupowac-trening-glosnik-18999484/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)