

Ostatni wykład z cyklu „Seniorze: żyj zdrowo”



Ostatni wykład z cyklu „Seniorze: żyj zdrowo”

Data publikacji
11.12.2025 14:00

W najbliższy poniedziałek, 15 grudnia o godz. 10:00, odbędzie się ostatnie w tym roku spotkanie w ramach czwartej edycji cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”. Uczestnicy wysłuchają kolejnej części wykładu „Aerobik dla mózgu”, który poprowadzi mgr Barbara Andryszek.

Ze względu na trwającą przebudowę wystawy interaktywnej „Rzeka” w budynku MW1, wydarzenie wyjątkowo przeniesiono do sali konferencyjnej Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, w budynku MW2, na 4. piętrze.

Wstęp jest wolny, ale liczba miejsc ograniczona.

Zachęcamy do udziału.

Źródło:

<https://www.facebook.com/MlynWiedzy/posts/pfbid02kVT5zaUZ3FAi1bHeqpZaSW4anEYqWavrtWZZYzjXtegWQpzpT21p8JXJ7>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/ludzie-siedzacy-na-krzeslach-gangow-2774556/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)