

Dieta w cukrzycy typu 2 bez tajemnic - praktyczne wskazówki dla opiekunów



**Dieta w cukrzycy typu 2 bez tajemnic
- praktyczne wskazówki dla**

opiekunów

Data publikacji

13.02.2026 11:12

Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na kolejne szkolenie online dla opiekunów domowych.

Szkolenie pt. „Jak zaplanować dietę podopiecznego z cukrzycą typu 2?” poprowadzi prof. Agnieszka Guligowska, doktor habilitowana nauk o zdrowiu, profesor na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, dietetyk, promotor zasad zdrowego odżywiania. Absolwentka SGGW, UŁ oraz UMED w Łodzi.

Szkolenie odbędzie się 17.02.26 r., w godz. 10:00-12:00.

Zagadnienia poruszane na webinarze:

- Cele leczenia i żywienia w cukrzycy – o czym pamiętać?
- Jak opracować jadłospis i przygotowywać posiłki?
- Produkty dozwolone i niezalecane.
- Węglowodany w diecie cukrzyka: co podnosi szybko, a co wolniej glukozę?
- Pomiary glikemii i CGM jako narzędzie do decyzji żywieniowych
- Problemy z brakiem apetytu lub ciągłym głodem.

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).

Źródło: <https://damy-rade.info/szkolenie/-jak-zaplanowac-diete-podopiecznego-z-cukrzyca-typu-2>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/rece-uklucie-glukometr-strzykawki-6823507/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)