

**Bezpłatne szkolenie dla personelu pielęgniarско-
opiekuńczego - jak zapobiegać wypaleniu
zawodowemu?**



**Bezpłatne szkolenie dla personelu
pielęgniarско-opiekuńczego - jak**

zapobiegać wypaleniu zawodowemu?

Data publikacji

11.03.2026 11:46

Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach projektu Damy Radę organizuje bezpłatne, certyfikowane szkolenia online dla personelu pielęgniarsko-opiekuńczego.

Najbliższe szkolenie pn. „Przeciwdziałanie skutkom wypalenia zawodowego i kryzysom w zespole” poprowadzi pani Urszula Wawrzynek - szkoleniowiec, coach i mediator. Absolwentka UAM w Poznaniu, studiów magisterskich na kierunku pedagogika pracy socjalnej oraz studiów podyplomowych na trzech kierunkach: komunikacja i promocja w biznesie, mediacje i negocjacje oraz coaching. Szkoleniami zajmuję się od 26 lat.

Szkolenie odbędzie się 12.03.26 r. w godz. 11:00 - 13:00.

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy poznają metody radzenia sobie z wypaleniem zawodowym i wartość dobrych relacji w zespole.

Będzie można uzyskać wiedzę w następującym zakresie:

- Kiedy pojawia się zagrożenie wypalenia zawodowego?
- Jakie są etapy i objawy wypalenia zawodowego?
- Jak wypalenie pracowników wpływa na relacje w zespole?
- Jakie zasady komunikacji i współpracy w zespole budują dobrą atmosferę w pracy?
- Jak atmosfera w zespole pracowników wpływa na pacjentów?
- Metody radzenia sobie z wypaleniem zawodowym, jako element rozwoju kompetencji osobistych.

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).



Przeciwdziałanie skutkom wypalenia zawodowego i kryzysom w zespole.

12 marca 2026 r. godz. 11:00–13:00

Partnerzy:



Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych

BEZPŁATNE

PUNKTY
EDUKACYJNE

Źródło i grafika: <https://akademiaseni.pl/tutorial/details/44>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/lekarz-szpital-zmeczony-opieka-zdrowotna-6627830/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)