

Webinar dla opiekunów: Żywnienie w cukrzycy typu 2 w praktyce



Webinar dla opiekunów: Żywnienie w cukrzycy typu 2 w praktyce

Data publikacji

14.04.2026 14:06

Fundacja TZMO „Razem Zmieniamy Świat” w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na kolejne szkolenie online dla opiekunów domowych.

Szkolenie pt. „Jak zaplanować dietę podopiecznego z cukrzycą typu 2” poprowadzi prof. Agnieszka Guligowska, doktor habilitowana nauk o zdrowiu, profesor na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, dietetyk, promotor zasad zdrowego odżywiania. W ramach projektów naukowych prowadzi w Klinice Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi badania w zakresie wpływu diety na proces starzenia się organizmu ludzkiego. Od 20 lat profesjonalnie zajmuje się dietoterapią. Szkolenie odbędzie się 15.04.26 r., godz. 10:00.

Zagadnienia poruszane na webinarze:

- Cele leczenia i żywienia w cukrzycy – o czym pamiętać?
- Jak opracować jadłospis i przygotowywać posiłki?
- Produkty dozwolone i niezalecane.
- Węglowodany w diecie cukrzyka: co podnosi szybko, a co wolniej glukozę?
- Pomiary glikemii i CGM jako narzędzie do decyzji żywieniowych
- Problemy z brakiem apetytu lub ciągłym głodem.

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszej rejestracji pod [linkiem](#).

Źródło: <https://damy-rade.info/szkolenie/-jak-zaplanowac-diete-podopiecznego-z-cukrzyca-typu-2>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/jedzenie-zywnosc-warzywa-rece-6928660/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)