

Nowa infolinia dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim



Nowa infolinia dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim

Data publikacji

23.04.2026 14:53

W naszym województwie uruchomiono infolinię wsparcia dla seniorów oraz ich bliskich.

To miejsce, w którym można liczyć na życzliwą rozmowę, zrozumienie i realną pomoc. Infolinia wspiera w szczególności poprzez:

- ograniczanie poczucia samotności i wykluczenia;
- zachęcanie do podejmowania aktywności;
- budowanie poczucia bezpieczeństwa i troski.

Dodatkowo udzielane są informacje o dostępnych formach pomocy dla osób niesamodzielnych w województwie kujawsko-pomorskim – m.in. w obszarach zdrowia, opieki, edukacji, sportu, kultury oraz integracji społecznej.

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–14:00.

Kontakt: 56 692 72 60 lub 452 475 872.

Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=122272654988244832&set=a.122109275918244832>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/kobieta-szef-okulary-senior-8529635/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)