

# Seniorada 2026 - tydzień międzypokoleniowy w Bydgoszczy

## **Seniorada 2026 - tydzień międzypokoleniowy w Bydgoszczy**

Data publikacji

05.05.2026 13:45

**W Bydgoszczy już po raz piąty odbędzie się Seniorada - tydzień międzypokoleniowy, wyjątkowa inicjatywa integrująca mieszkańców różnych pokoleń, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności osób starszych.**

Wydarzenie ma na celu wzmocnienie więzi społecznych, budowanie dialogu międzypokoleniowego oraz promowanie aktywnego stylu życia seniorów. Program wydarzeń obejmuje m.in. spotkania, warsztaty, zajęcia ruchowe, wydarzenia plenerowe oraz inicjatywy sprzyjające wymianie doświadczeń między pokoleniami.

Tegoroczna edycja rozpocznie się 29 maja 2026 r. o godzinie 12:00, jednak pierwsze atrakcje zaplanowano już wcześniej. O godzinie 11:30 z Placu Praw Kobiet wyruszy XVI Przemarsz Kapeluszu - barwny i radosny korowód, który co roku przyciąga uwagę mieszkańców i stanowi jeden z najbardziej rozpoznawalnych punktów programu.

Program wydarzeń oraz informacje organizacyjne [tutaj](#).

**XVI Przemarsz Kapeluszowy**  
START godz. 11:30  
Plac Praw Kobiet

BYDGOSZCZ

W programie:  
Uroczyste przekazanie Seniorom Kluczy do Miasta przez Prezydenta Bydgoszczy  
Występy Senioralnych Środowisk Artystycznych  
**Koncert Zespołu ŻUKI**  
**POTAŃCÓWKA**  
z Jurkiem Paterskim

Centrum Seniorów „Dworcowa 3”

**5. Seniorada**  
tydzień międzypokoleniowy  
**29.05.2026**  
**9.12:00 STARY RYNEK**

więcej informacji na stronie: [www.bydgoszcz.pl/seniorzy](http://www.bydgoszcz.pl/seniorzy)

Źródło i grafika: <https://www.bydgoszcz.pl/seniorzy/tablica-ogloszen/seniorada-2026-tydzien-miedzypokoleniowy/>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/czarno-bialy-ludzie-taniec-monochromatyczny-10001401/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)