

**„Cyfrowo i zdrowo - Akademia Seniora” -
zaproszenie na bezpłatne wydarzenie**



**„Cyfrowo i zdrowo - Akademia
Seniora” - zaproszenie na bezpłatne**

wydarzenie

Data publikacji

08.07.2026 14:07

Zachęcamy do udziału w bezpłatnym wydarzeniu „Cyfrowo i zdrowo - Akademia Seniora”, które odbędzie się 9 lipca 2026 r. w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń.

Spotkanie skierowane jest do osób starszych i poświęcone będzie profilaktyce zdrowotnej, aktywnemu stylowi życia oraz integracji. W programie przewidziano m.in. konsultacje i działania profilaktyczne, wykłady prowadzone przez specjalistów, a także zabawę taneczną.

Wydarzenie odbędzie się w godzinach **10:00-15:30 w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń przy ul. gen. Józefa Bema 73-89 w Toruniu.**

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy.
Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu **56 611 89 40.**

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego zachęcamy do jak najszybszego zgłoszenia swojego udziału.



9 lipca 2026

CYFROWO I ZDROWO AKADEMIA SENIORA

Bezpłatny dzień profilaktyki, edukacji zdrowotnej,
cyfryzacji i aktywności dla seniorów



9 lipca 2026



10:00–15:30



Kujawsko-Pomorska
Arena Toruń
ul. gen. Józefa Bema 73–89

CO PRZYGOTOWALIŚMY



**Stanowiska
profilaktyczne**

Sprawdź swoje zdrowie



**Spotkanie ze
Specjalistami**

Porozmawiaj z
ekspertami



**Cyfryzacja i
Edukacja**

Poznaj nowe technologie
i zadbaj o zdrowie



**Zabawa
taneczna**

Ruch, muzyka i świetna
atmosfera



ZAPISY

56 611 89 40
Liczba miejsc ograniczona!

**Dołącz
do Nas !!!**

Wydarzenie finansowane w ramach promocji projektu:

Wsparcie procesu informatyzacji w Specjalistycznym Szpitalu Miejskim im. Mikołaja Kopernika w Toruniu



Narodowy Fundusz Zdrowia



MIASTO
TORUŃ



SPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI
IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU



Toruńskie Centrum
Usług Społecznych



Centrum
e-Zdrowia

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo?fbid=997131876280786&set=a.155600690433913>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/usmiechajacy-sie-konwersacja-pielegniarka-pacjent-8413336/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)