

Aktywność bez ograniczeń - ćwiczenia na krześle dla seniorów w Kamienicy Inicjatyw



**Aktywność bez ograniczeń -
ćwiczenia na krześle dla seniorów w**

Kamienicy Inicjatyw

Data publikacji

10.07.2026 12:00

Kamienica Inicjatyw zaprasza seniorów z Torunia na bezpłatne ćwiczenia na krześle - bezpieczną i przyjemną formę aktywności, która pomaga poprawić sprawność, równowagę i samopoczucie.

Szczegóły:

- 14 lipca 2026 r. (wtorek)
- Godz. 10:30
- Kamienica Inicjatyw, ul. Kopernika 22

Obowiązują zapisy pod nr tel. 514 786 113.

Zachęcamy do udziału.

Projekt Centrum Aktywności Lokalnej Kamienica Inicjatyw został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.

Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1458583799646924&set=a.626837899488189>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-kobiety-siedzenie-pomieszczenie-12085616/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)