

**„Srebrna Dolina”, czyli innowacje i  
doświadczenia. Dwa dni prezentacji i dyskusji o  
wspieraniu seniorów w siedzibie ROPS**



**„Srebrna Dolina”, czyli innowacje i  
doświadczenia. Dwa dni prezentacji i**

# dyskusji o wsparciu seniorów w siedzibie ROPS

Data publikacji

11.09.2026 12:24

**Nowe technologie wspierające seniorów, innowacyjne projekty pomocowe, wymiana doświadczeń, trudne pytania i... sporo emocji. Czwartek i piątek - 10 i 11 września - upłynęły w siedzibie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu pod znakiem spotkań w ramach projektu „Srebrna Dolina - nowa generacja polityki senioralnej dla zdrowego starzenia”.**

W piątek gościliśmy samorządowców, przedstawicieli instytucji i organizacji działających na rzecz osób starszych oraz opiekunów. Dzień wcześniej w warsztatach uczestniczyli seniorzy. Były prezentacje, dyskusje, pytania – ale też „zajęcia praktyczne”. Spore zainteresowanie wzbudziły chociażby pokazy możliwości wsparcia dzięki technologiom VR i AI.

## **O czym dyskutowali uczestnicy warsztatów?**

Podczas piątkowych obrad uczestnicy spotkania w ramach projektu „Srebrna Dolina – nowa generacja polityki senioralnej dla zdrowego starzenia. Living lab innowacji senioralnych, ogólnopolski model recepty społecznej i założenia modelu cyfrowej recepty senioralnej” dyskutowali m.in. o:

- zmianach demograficznych i potrzebach seniorów
- kierunkach zmian w polityce senioralnej i opiece długoterminowej
- bonie senioralnym, recepcie społecznej, teleopiece i nowych technologiach
- wsparciu seniorów z wykorzystaniem sztucznej inteligencji
- konkretnych przykładach ze świata technologii wspierających zdrowie

## **Jaki był główny cel warsztatów?**

Generalnymi celami warsztatów było poznanie najważniejszych potrzeb osób starszych z perspektywy opiekunów, organizacji pozarządowych, samorządów i innych interesariuszy, określenie obszarów, w których seniorzy i ich opiekunowie potrzebują większego wsparcia, identyfikacja najważniejszych barier w korzystaniu z istniejących usług i form wsparcia.

Prowadzący projekt chcieli też poznać opinie uczestników na temat praktycznego

wykorzystania prezentowanych innowacji i skonsultować różne propozycje (m.in. receptę społeczną czy też cyfrową receptę senioralną).

*Warsztaty są realizowane przez Stowarzyszenie GCR w ramach projektu „Srebrna Dolina – nowa generacja polityki senioralnej dla zdrowego starzenia. Living lab innowacji senioralnych, ogólnopolski model recepty społecznej i założenia modelu cyfrowej recepty senioralnej”, dofinansowanego z Programu ASY.*

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)