

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	514 034 082, 506 212 310	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielných
BARCIN	52 383 41 00	Kontakt w przypadku pytań - Urząd Gminy Barcin
BARUCHOWO	54 284 56 11 wew. 25, 26, 35, 795 401 359	Natomiast osoby samotne, starsze, niesamodzielne, które pozostają bez możliwości uzyskania pomocy od rodziny lub sąsiadów proszę o kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Baruchowie, który w miarę możliwości, po weryfikacji danej sytuacji życiowej, pomoże w załatwieniu zakupów lub innych spraw.
BOBROWO	607 896 734 668 238 349	Pomoc dla mieszkańców w wieku 60+ z terenu Bobrowa i okolicznych wsi w zakupie i dostawie najpotrzebniejszych produktów w godz. 15:00 - 20:00
BRODNICA	501 547 375	Urząd Miejski w Brodnicy - numer całodobowy
	660 802 629	MOPS w Brodnicy w godzinach 7:00-15:00
BRZEŚĆ KUJAWSKI	500 750 827	Specjalna linia telefoniczna dla osób starszych i potrzebujących
BRZOSZIE	56 491 29 25	Infolinia dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Czynna 7 dni w tygodniu w godzinach 7.30-19.00
BUKOWIEC	790 587 540, 501 658 187	Całodobowe nr telefonów dla osób samotnych, będących w potrzebie

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

BYDGOSZCZ	668 834 007, 668 834 006	Numery do Biura Zdrowia i Polityki Społecznej URZĘDU MIASTA BYDGOSZCZY od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20
	510 265 200	DDP WSG Bydgoszcz - infolinia dla opiekunów i podopiecznych DDP
	52 515 35 55; 660 240 004	Pomoc w zakupach (infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00); Realizator MediaSystem i Deligoo
CHEŁMNO	56 686 84 37 /35/38	Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Chełmnie czekają na informacje od mieszkańców dot. osób starszych i samotnych potrzebujących pomocy (dowożenie ciepłych posiłków, robienie zakupów)
CHOCEŃ	54 200-05-78 lub 603 054 306	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choceniu
CIECHOCIN	56 683 70 67 (w godzinach pracy ośrodka); 661 242 081 i 661 318 113 (po godzinach pracy)	GOPS w Ciechocinie oferuje wsparcie dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych
CIECHOCINEK	606 697 352, 734 196 754	Ochotnicza Straż Pożarna w Ciechocinku - pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym z terenu miasta Ciechocinek przy zrobieniu zakupów, lekarstw itp.
	54 416 18 00, 604 655 657	Urząd Miasta w Ciechocinku
	54 416 10 17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielných

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

CZERNIKOWO	54 287 50 01, 883 688 245, 883 687 893	GOPS Czernikowo - osobom samotnym i chorym oferuje pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych
DOBRE	54 285 01 57	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
FABIANKI	(54) 231 78 00, 231 78 04, 231 78 08	Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Fabiankach będą świadczyć osobom starszym, niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub innym poddanym kwarantannie pomoc psychologiczną w formie rozmowy telefonicznej w godzinach pracy GOPS
GĄSKI	504 776 082, 723 500 987, 505 970 713	Ochotnicza Straż Pożarna Gąski - pomoc dla seniorów, Gąski i okolice
ALEKSANDRÓW KUJAWSKI (gmina)	570 215 255	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielnych
GOSTYCYN	504 863 780, 781 589 439 697 446 980	W trosce o bezpieczeństwo osób starszych zamieszkujących Gminę Gostycyn , Ochotnicza Straż Pożarna w Gostycynie pragnie zaoferować całkowicie bezpłatną pomoc . Jeżeli jest ktoś, kto potrzebuje zrobić niezbędne zakupy (pierwszej potrzeby) lub wykupić leki proszony jest o kontakt w godzinach od 8 do 18. Numery telefonu pod które można dzwonić lub wysyłać SMS to: Grzegorz 504 863 780, Piotr 781 589 439 Tomasz 697 446 980

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

GÓRZNO	510 246 713	Pracownicy socjalni każdego dnia w godz. 7.30 - 19.00 będą pełnić dyżury telefoniczne w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy
GRUDZIĄDZ	667 117 207	Urząd Miejski w Grudziądzu - infolinia całodobowa - wsparcie dla osób starszych, samotnych, potrzebujących pomocy
	56 696 87 65 56 696 87 64	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grudziądzu - działa infolinia dla osób starszych. Miasto uruchomiło nowe numery telefonu, pod którymi potrzebujący mogą zgłosić się o pomoc. Będzie ona udzielana osobom, które ze względu na podeszły wiek lub niepełnosprawność mają trudności w samodzielnym funkcjonowaniu w okresie ograniczeń związanych z zagrożeniem koronawirusem. Osoby starsze mogą kontaktować się pod numerami telefonów: 56-69-68-765 lub 56-69-68-764, jak i pod nowo utworzonym adresem email: pomoc@mopr.grudziadz.pl. Telefony będą przyjmowane w godzinach pracy placówki, tj. od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30.
GRUTA	56 465 87 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie
INOWROCŁAW	52 355 52 37	Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, infolinia w godzinach 7:30-15:30
	733 070 472	Radny Waldemar Kwiatkowski i wolontariusze
JABŁONOWO POMORSKIE	609 355 778	Hufce ZHP Jabłonowo Pomorskie - pomoc w robieniu zakupów produktów pierwszej potrzeby i kupnie leków
	56 69 76 800, 56 69 76 810	Zgłaszanie osób starszych i samotnych, które potrzebują pomocy

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

JANIKOWO	609 771 854	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie
JANOWIEC WIELKOPOLSKI	52 30 26 068	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim
KAMIEŃ KRAJEŃSKI	52 389 45 26 lub 609 448 011	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 14.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 609 448 011.
KOWAL (gmina)	54 284 26 34	Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalu będą świadczyć osobom samotnym, którzy są starsi, niepełnosprawni lub przewlekłe chorzy lub innym poddanym kwarantannie pomoc po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym
KOWALEWO POMORSKIE	56 684 11 30, 56 47 56 543, 56 47 56 544, kom. 601 839 676	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim
KRUSZWICA	607 638 309	Nadgoplańskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Kruszwicy - pomoc dla seniorów
LISEWO	667 832 542	Gminna infolinia dot. koronawirusa (aktywna codziennie w godz. 8:00-15:00)

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

LNIANO	697 418 528	Całodobowy nr tel. dla osób będących w kwarantannie i osób samotnych, będących w potrzebie
LUBICZ	519 577 798	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiczu oferuje bezpłatną pomoc psychologiczną dla mieszkańców gminy Lubicz. Psycholog jest dostępny w godzinach 7.00 -19.00.
LUBIEŃ KUJAWSKI	54 255 50 25, 54 255 50 27	Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim będą świadczyć – osobom samotnym, którzy są starsi, niepełnosprawni lub przewlekłe chorzy lub innym poddanym kwarantannie pomoc po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym
LUBIEWO	52 33 492 49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie
ŁABISZYN	52 384 41 83	W godzinach pracy Ośrodka niezbędne informacje osobom, które w związku z kwarantanną potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym udzieli pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łabiszynie
ŁUBIANKA	530 443 882 56 649 56 60	Osoby starsze, samotne i niepełnosprawne potrzebujące pomocy z zrobieniu zakupów, czy też innych spraw nie mogące liczyć na wsparcie innych mogą zgłaszać się telefonicznie do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łubiance, w godzinach pracy ośrodka
ŁYSOMICZ	(56) 674 89 30, 508 394 505, 798 320 078, 501 804 049	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach oferuje pomoc dla potrzebujących. Będzie ona obejmowała zakupy żywności, środków czystości czy leków przez wolontariuszy. W przypadku konieczności dostarczenia leków i żywności prosimy o kontakt telefoniczny GOPS w Łysomicach, w godzinach od 8:00 do 15:00.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

NIESZAWA	883 640 798	Infolinia czynna całą dobę. Wsparcie dla osób potrzebujących pomocy, w szczególności osobom starszym i niepełnosprawnym.
OBROWO	56 678 60 22 wew. 131, 720 828 569, 603 391 900	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie - pomoc dla osób starszych, osłabionych, schorowanych
OSIE	52 32 09 732	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiu
OSIEK	666 026 095	Pracownicy GOPS w Osieku pełnią dyżury telefoniczne każdego dnia w godz. 7:30 - 19:00 w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym
OSIEK NAD WISŁĄ	507 146 236	Sklep Cytrusek proponuje dostarczenie towaru do domu, najlepiej z jednodniowym wyprzedzeniem
OSIĘCINY	54 265 00 30	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
PAKOŚĆ	52 566 60 72, 606 281 877	Urząd Miasta w Pakości - pomoc dla osób starszych, samotnych oraz z niepełnosprawnościami, którzy nie mogą samodzielnie dokonać zakupów (sklepy spożywcze, drogerie, apteki)
	796 710 910	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości - w sprawach związanych z kwarantanną domową, kwarantanną zbiorową oraz w sprawach związanych z koniecznością zaspokojenia niezbędnych potrzeb życiowych, w szczególności osób starszych i niepełnosprawnych - kontakt w godzinach od 7.00 do 19.00.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

POWIAT LIPNOWSKI	509 838 858	Starosta Lipnowski uruchomił infolinię czynną 24 godziny na dobę, służącą do uzyskania informacji na temat wyznaczonych w powiecie lipnowskim miejsc do kwarantanny oraz w celu wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy lub e-mail kryzys@lipnowski.powiat.pl
POWIAT MOGILEŃSKI	663 817 959	W powiecie mogileńskim została uruchomiona infolinia działająca 24 godziny na dobę. Infolinia ma na celu informowanie mieszkańców powiatu mogileńskiego w sprawie koronawirusa.
POWIAT TUCHOLSKI	794 570 596	W powiecie tucholskim uruchomiono całodobową infolinię, dzięki której będzie można uzyskać podstawowe informacje na temat działań i procedur związanych z COVID-19. Dodatkowo dostępny jest całodobowy nr do PSYCHOLOGA: 575 245 045
POWIAT WĄBRZESKI	502 401 330	Starosta Wąbrzeski uruchomił całodobową infolinię dla Mieszkańców powiatu wąbrzeskiego, pod którą udzielane będą informacje dotyczące koronawirusa.
RACIĄŻEK	793 007 682	Pomoc żywnościowa dla osób objętych kwarantanną domową (samotnych)
RADZIEJÓW	54 285 71 00	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
RADZIEJÓW (gmina)	54 231 28 78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

ROGOWO (żnińskie)	52 3024210, 52 3024147	W pilnych sprawach kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rogowie
ROGÓŻNO	601 173 395	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie - "Zakupy dla Seniora", tel. czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 14:00
RYPIN	602 733 872	Urząd Miasta w Rypinie - pomoc osobom starszym, samotnym, potrzebującym pomocy w zrobieniu zakupów, leków itp. w godz. 8:00-15:00
SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	52 388 84 56 lub 604 053 421	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 604 053 421.
SICIENKO	793 816 999	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku - dyżur telefoniczny w godz. 7:30 19:00 (każdego dnia) w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym
STOLNO	661 066 937	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stolnie - infolinia czynna całą dobę
STRZELNO	52 569 14 47	Wyznaczone zostały dyżury telefoniczne, każdego dnia w godzinach od 7:30 do 19:00 w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

SZUBIN	601 400 131	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Numer alarmowy czynny całodobowo
ŚWIECIE	509 274 975	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu pełni całodobowy dyżur telefoniczny oraz zapewnia pomoc psychologiczną pod nr tel. 502 112 256.
TOPÓLKA	54 286 90 35	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
TORUŃ	56 477 00 91, 56 477 00 92	Działanie realizuje Dział Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Toruniu. Pracownicy MOPR pomogą w zakupie jedzenia i innych artykułów pierwszej potrzeby, a także niezbędnych leków
WĄBRZEŻNO	503 188 466, 797 942 926	W Wąbrzeźnie grupa wolontariuszy, bezpłatnie, pomaga seniorom w zrobieniu zakupów lub załatwieniu pilnej sprawy. Wystarczy zadzwonić, w godz. 8.00 – 18.00
WIELKA NIESZAWKA	663-384-954	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce
WIĘCBORK	52 389 53 58	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku uruchomił infolinię dla seniorów, osób samotnych i niepełnosprawnych (można zgłaszać osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabycia leków, a nie mają możliwości skorzystania ze wsparcia rodziny lub sąsiadów); Infolinia czynna od poniedziałku od piątku w godz. 7:30 - 15:00, w wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy nr - 606 341 303

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

WŁOCŁAWEK	54 423 23 00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 1 „ŚRÓDMIEŚCIE”, ul. Ogniowa 8/10,
	54 411 19 60	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej Nr 2 „ZAZAMCZE”, ul. Wieniecka 42
	54 412 23 83, 54 412 23 84	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 3 „WSCHÓD”, ul. Żytnia 58,
	54 411 62 61	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 4 „POŁUDNIE”, ul. Kaliska 7,
	54 414 40 01	Infolinia Urzędu Miasta Włocławka
	603 122 315	Biuro Poselskie - Poseł na Sejm Joanna Borowiak
WŁOCŁAWEK (gmina)	693 090 328 54 230 53 35 604 445 067	Pomoc lub informacja szczególnie dla osób starszych, chorych i samotnych. 693 090 328 (Wójt gminy Włocławek) 54 230 53 35 (Sekretarz Gminy) 604 445 067 (Kierownik GOPS)
ZAKRZEWO	54 272 09 36	Pomoc świadczona osobom starszym, chorym i samotnym

Informacje na podstawie stron internetowych urzędów miast i gmin z województwa kujawsko-pomorskiego.

Stan na dzień 27.03.2020 r.