

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	514 034 082, 506 212 310	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielných
ALEKSANDRÓW KUJAWSKI (gmina)	570 215 255	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielných
BARCIN	52 383 41 00	Kontakt w przypadku pytań - Urząd Gminy Barcin
BARTNICZKA	56 49368 10 (Urząd Gminy); 56 493 68 18 (GOPS)	W pilnych sprawach kontakt telefoniczny z Urzędem Gminy lub Ośrodkiem Pomocy Społecznej
BARUCHOWO	54 284 56 11 wew. 25, 26, 35; 795 401 359	Osoby samotne, starsze, niesamodzielne, które pozostają bez możliwości uzyskania pomocy od rodziny lub sąsiadów proszone są o kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Baruchowie, który w miarę możliwości, po weryfikacji danej sytuacji życiowej, pomoże w załatwieniu zakupów lub innych spraw.
BĄDKOWO	54 27 24 100	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie
BIAŁE BŁOTA	52 349 48 24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

BOBROWNIKI	54 230 51 42, 54 230 51 46, 54 230 51 47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrownikach
BOBROWO	607 896 734 668 238 349	Pomoc dla mieszkańców w wieku 60+ z terenu Bobrowa i okolicznych wsi w zakupie i dostawie najpotrzebniejszych produktów w godz. 15:00 - 20:00
BONIEWO	54 284 01 81	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boniewie
BRODNICA	501 547 375	Urząd Miejski w Brodnicy - numer całodobowy
	660 802 629	MOPS w Brodnicy w godzinach 7:00-15:00
BRODNICA (gmina)	56 49 54 990, 56 49 54 991	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodnicy
BRZEŚĆ KUJAWSKI	500 750 827	Specjalna linia telefoniczna dla osób starszych i potrzebujący
BRZOZIE	56 491 29 25	Infolinia dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Czynna 7 dni w tygodniu w godzinach 7.30-19.00
BRZUZE	664 398 069	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzuzem

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

BUKOWIEC	790 587 540, 501 658 187	Całodobowe nr telefonów dla osób samotnych, będących w potrzebie
BYDGOSZCZ	668 834 007, 668 834 006	Numery do Biura Zdrowia i Polityki Społecznej URZĘDU MIASTA BYDGOSZCZY od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20
	510 265 200	DDP WSG Bydgoszcz - infolinia dla opiekunów i podopiecznych DDP
	52 515 35 55; 660 240 004	Pomoc w zakupach (infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00); Realizator MediaSystem i Deligoo
BYTOŃ	54 285-13-17 wew.23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bytoniu
CEKCYN	52 334 75 53/554/569, kom. 698 629 984	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cekcynie
CHEŁMNO	56 686 84 37 /35/38	Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Chełmnie czekają na informacje od mieszkańców dot. osób starszych i samotnych potrzebujących pomocy (dowożenie ciepłych posiłków, robienie zakupów)
CHEŁMNO (gmina)	Urząd Gminy Chełmno - 56 686 15 40 GOPS - 56 471 60 50	W przypadku osób, które wymagają szczególnej opieki sanitarno-bytowej, żywnościowej itp. (samotne osoby starsze), mogą uzyskać pomoc od pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej bądź kontaktując się z Urzędem Gminy Chełmno.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

CHEŁMŻA	56 675 24 69 lub po godz. 15:00 – 600 398 639	Osoby starsze, samotne, potrzebujące jakiegokolwiek pomocy proszone są o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Chełmży
CHEŁMŻA (gmina)	56 675 60 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży
CHOCEŃ	54 200-05-78 lub 603 054 306	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choceniu
CHODECZ	54 2848-070 wew. 44 lub 784-906-431	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu
CHROSTKOWO	54 306 75 39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrostkowie
CIECHOCIN	56 683 70 67 (w godzinach pracy ośrodka); 661 242 081 i 661 318 113 (po godzinach pracy)	GOPS w Ciechocinie oferuje wsparcie dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych
CIECHOCINEK	606 697 352, 734 196 754	Ochotnicza Straż Pożarna w Ciechocinku - pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym z terenu miasta Ciechocinek przy zrobieniu zakupów, lekarstw itp.
	54 416 18 00, 604 655 657	Urząd Miasta w Ciechocinku
	54 416 10 17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielnych

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

CZERNIKOWO	54 287 50 01, 883 688 245, 883 687 893	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernikowie - osobom samotnym i chorym oferuje pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych
DĄBROWA	52 318 62 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie
DĄBROWA BISKUPIA	52 351 21 70 w.45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej
DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	52 38-16-769	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej
	697 543 351	Telefoniczne wsparcie psychologa
DĘBOWA ŁĄKA	56 688 49 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Łące
DOBRCZ	52 364 80 28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu
DOBRE	54 285 01 57	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
DOBRZYŃ NAD WISŁĄ	54 253 05 06	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniu nad Wisłą
DRAGACZ	52 332 48 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dragaczu

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

DRZYCIM	52 331 70 42	W trosce o osoby potrzebujące pomocy, zwłaszcza osoby starsze, samotne i niepełnosprawne pracownicy socjalni z Gminy Drzycim, każdego dnia pełnią dyżur w godzinach od 7.30 do 19.00
FABIANKI	54 231-78-00, 54 231-78-04, 54 231-78-08	Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Fabiankach będą świadczyć osobom starszym, niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub innym poddanym kwarantannie pomoc psychologiczną w formie rozmowy telefonicznej w godzinach pracy GOPS
GĄSAWA	Dział Obsługi Administracyjnej: tel. 52 30 36 230 Dział Pomocy Społecznej: tel. 786 864 878	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąsawie
GNIEWKOWO	605 994 904 665 585 609	Pomoc w załatwieniu pilnych spraw, w zakupach - Ratownicy OSP Gniewkowo
	52 358 53 60	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewkowie
	690 981 867	Pomoc w załatwieniu pilnych spraw, w zakupach - Filip Strzemkowski Konfederacja - Ruch Narodowy
	504 776 082, 723 500 987, 505 970 713	Ochotnicza Straż Pożarna Gąski - pomoc dla seniorów, Gąski i okolice

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

GOLUB-DOBRZYŃ	798 704 300	Telefoniczna pomoc psychologiczna, w każdy wtorek w godz. 10:00 - 13:00 oraz w każdy piątek w godz. 16:00 - 19:00
	56 683 54 10 wew. 42	Pomoc m.in. w uzyskaniu i dostarczeniu leków, zaopatrzenie w żywność, zaopatrzenie w niezbędne materiały higieniczne
GOLUB-DOBRZYŃ (gmina)	56 683 54 04	Sprawy i problemy wymagające pomocy ze strony pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej można zgłaszać telefonicznie. Poza godzinami pracy Ośrodka - w sprawach pilnych - można kontaktować się z kierownikiem Ośrodka pod numerem telefonu: 531 540 123.
GOSTYCYN	504 863 780, 781 589 439 697 446 980	W trosce o bezpieczeństwo osób starszych zamieszkujących Gminę Gostycyn , Ochotnicza Straż Pożarna w Gostycynie pragnie zaoferować całkowicie bezpłatną pomoc . Jeżeli jest ktoś, kto potrzebuje zrobić niezbędne zakupy (pierwszej potrzeby) lub wykupić leki proszony jest o kontakt w godzinach od 8 do 18. Numery telefonu pod które można dzwonić lub wysłać SMS to: Grzegorz 504 863 780, Piotr 781 589 439 Tomasz 697 446 980
GÓRZNO	510 246 713	Pracownicy socjalni każdego dnia w godz. 7.30 - 19.00 będą pełnić dyżury telefoniczne w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy
GRUDZIĄDZ	667 117 207	Urząd Miejski w Grudziądzu - infolinia całodobowa - wsparcie dla osób starszych, samotnych, potrzebujących pomocy
	56 696 87 65 56 696 87 64	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grudziądzu - działa infolinia dla osób starszych Miasto uruchomiło nowe numery telefonu, pod którymi potrzebujący mogą zgłosić się o pomoc. Będzie ona udzielana osobom, które ze względu na podeszły wiek lub niepełnosprawność mają trudności w samodzielnym funkcjonowaniu w okresie ograniczeń związanych z zagrożeniem koronawirusem. Osoby starsze mogą kontaktować się pod numerami telefonów: 56-69-68-765 lub 56-69-68-764, jak i pod nowo utworzonym adresem email: pomoc@mopr.grudziadz.pl. Telefony będą przyjmowane w godzinach pracy placówki, tj. od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

GRUDZIĄDZ (gmina)	56 46 634 79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grudziądzu
GRUTA	56 465 87 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie
INOWROCŁAW	52 355 52 37	Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, infolinia w godzinach 7:30-15:30
	733 070 472	Radny Waldemar Kwiatkowski i wolontariusze
INOWROCŁAW (gmina)	52 355 58 59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu
	511 356 688	Ochotnicza Straż Pożarna w Gnojnie organizuje akcje OSP_Gnojno_pomaga_w_zakupach Potrzebujesz zrobić zakupy, kupić leki? Druhowie z OSP pomogą! - Zrobić zakupy - Wykupić leki - Opłacić rachunki
IZBICA KUJAWSKA	54 286 50 09 54 286 50 01 54 286 51 60	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy Kujawskiej
JABŁONOWO POMORSKIE	609 355 778	Hufce ZHP Jabłonowo Pomorskie - pomoc w robieniu zakupów produktów pierwszej potrzeby i kupnie leków
	56 69 76 800, 56 69 76 810	Zgłaszanie osób starszych i samotnych, które potrzebują pomocy

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

JANIKOWO	609 771 854	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie
JANOWIEC WIELKOPOLSKI	52 30 26 068	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim
JEZIORA WIELKIE	52 318 72 20 wew. 13 lub 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich
JEŻEWO	52 522 81 54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie
KAMIEŃ KRAJEŃSKI	52 389 45 26 lub 609 448 011	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 14.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 609 448 011.
KCYNIA	523 847 678	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni
KĘSOWO	52 334 41 33, 601 218 147	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie
KIJEWO KRÓLEWSKIE	tel./fax 56 686 70 54 kom. 508 059 065	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kijewie Królewskim

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

KIKÓŁ	54 289 46 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kikole
KONECK	54 272 20 02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku
KORONOWO	52 567 31 10	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie
KOWAL	54 284 20 29	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu
KOWAL (gmina)	54 284 26 34	Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalu będą świadczyć osobom samotnym, którzy są starsi, niepełnosprawni lub przewlekle chorzy lub innym poddanym kwarantannie pomoc po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym
KOWALEWO POMORSKIE	56 684 11 30, 56 47 56 543, 56 47 56 544, kom. 601 839 676	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim
KRUSZWICA	607 638 309	Nadgoplańskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Kruszwicy - pomoc dla seniorów
KSIĄŻKI	56 688 81 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Książkach
LIPNO	508 330 176, 508 052 379	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie - dyżury telefoniczne w godzinach: od 12.00 do 15.00 dla osób starszych, samotnych, pozostających bez wsparcia bliskich lub sąsiadów w celu uzyskania pomocy w sytuacjach wyjątkowych w dokonaniu zakupów czy innych ważnych sprawach życiowych
	787 739 432	Ratownicy WOPR Lipno oferują pomoc w dostarczeniu zakupów, czy lekarstw - dyżur telefoniczny w godzinach od 8.00 do 11.00

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

LIPNO (gmina)	<p align="center">664 380 745 664 380 675 664 975 632</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie informuje, że każdego dnia w godzinach od 7.30 do 19.00 pełnione są dyżury pod wskazanymi niżej numerami telefonów w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym, szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 19.00 664380745 664380675 664975632 w sobotę i niedzielę w godzinach 7.30 do 19.00 664975632</p>
LISEWO	<p align="center">667 832 542</p>	<p>Gminna infolinia dot. koronawirusa (aktywna codziennie w godz. 8:00-15:00)</p>
LNIANO	<p align="center">697 418 528</p>	<p>Całodobowy nr tel. dla osób będących w kwarantannie i osób samotnych, będących w potrzebie</p>
LUBANIE	<p align="center">54 251 34 13</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu rozpoczyna akcję "Lubanie dla Seniora", w ramach której pracownicy GOPS będą organizować dowóz zakupów spożywczych i leków dla samotnych seniorów z terenu gminy. Akcja adresowana jest do seniorów 60+, którzy mieszkają samotnie lub z drugą osobą w podeszłym wieku albo z niepełnosprawnością.</p>
LUBICZ	<p align="center">519 577 798</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiczu oferuje bezpłatną pomoc psychologiczną dla mieszkańców gminy Lubicz. Psycholog jest dostępny w godzinach 7.00 -19.00.</p>
LUBIEŃ KUJAWSKI	<p align="center">54 255 50 25, 54 255 50 27</p>	<p>Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim będą świadczyć – osobom samotnym, którzy są starsi, niepełnosprawni lub przewlekłe chorzy lub innym poddanym kwarantannie pomoc po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym</p>

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

LUBIEWO	52 33 492 49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie
LUBRANIEC	54 286 20 13 wew. 35	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrańcu
ŁABISZYN	52 384 41 83	W godzinach pracy Ośrodka niezbędne informacje osobom, które w związku z kwarantanną potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym udzieli pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łabiszynie
ŁASIN	56 466-47-12	<p>W związku zaistniałą sytuacją kryzysową związaną z zagrożeniem zakażeniem wirusem SARS CoV-2 na potrzeby zapewnienia ochrony mieszkańców Miasta i Gminy Łasin określone zostały następujące formy udzielania pomocy mieszkańcom Miasta i Gminy Łasin :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pomoc w uzyskaniu i dostarczeniu leków zaleconych przez lekarza – dla osób przebywających w kwarantannie domowej. 2) pomoc w postaci uzyskania i dostarczenia materiałów higienicznych – dla osób przebywających w kwarantannie domowej. 3) zaopatrzenie w żywność dla osób przebywających w kwarantannie domowej, 4) udzielanie innych form pomocy na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej. <p>Otrzymanie pomocy u następuje na wniosek osoby wymagającej wsparcia lub jej opiekuna prawnego.</p> <p>W sprawach dotyczących złożenia wniosku o udzielenie pomocy można dzwonić do Miejskiego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie pod numery telefonu 56 466-47-12, codziennie od godziny 7.15 do godziny 15.15 lub telefon komórkowy 798 208 339 pracownika socjalnego do godziny 19.00 bądź poprzez adres e-mail: mgops@lasin.pl.</p>

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

<p align="center">ŁUBIANKA</p>	<p align="center">530 443 882 56 649 56 60</p>	<p>Osoby starsze, samotne i niepełnosprawne potrzebujące pomocy z zrobieniu zakupów, czy też innych spraw nie mogące liczyć na wsparcie innych mogą zgłaszać się telefonicznie do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łubiance, w godzinach pracy ośrodka</p>
<p align="center">ŁYSOMICICE</p>	<p align="center">(56) 674 89 30, 508 394 505, 798 320 078, 501 804 049</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach oferuje pomoc dla potrzebujących. Będzie ona obejmowała zakupy żywności, środków czystości czy leków przez wolontariuszy. W przypadku konieczności dostarczenia leków i żywności prosimy o kontakt telefoniczny GOPS w Łysomicach, w godzinach od 8:00 do 15:00.</p>
<p align="center">MOGILNO</p>	<p align="center">52 315 93 15</p>	<p align="center">Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie</p>
<p align="center">MROCZA</p>	<p align="center">52 385 63 55 lub 531 622 424</p>	<p>Osoby starsze i samotne mogą skorzystać z pomocy druhów z jednostki OSP. Zgłoszenia należy kierować telefonicznie do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej</p>
<p align="center">NAKŁO NAD NOTECIĄ</p>	<p align="center">661 917 067 661 917 065 52 386 08 14</p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nakle nad Notecią wprowadza telefoniczny dyżur w godzinach 7.30 - 19.00 (każdego dnia) pod numerami telefonu: 661 917 067 661 917 065 52 386 08 14 w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym.</p>
<p align="center">NIESZAWA</p>	<p align="center">883 640 798</p>	<p>Infolinia czynna całą dobę. Wsparcie dla osób potrzebujących pomocy, w szczególności osobom starszym i niepełnosprawnym.</p>
<p align="center">NOWA WIEŚ WIELKA</p>	<p align="center">52 3812-455, 52 3812-144</p>	<p align="center">Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej</p>

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

NOWE	52 333 72 35, 52 333 72 37, 52 333 72 38	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem
OBROWO	56 678 60 22 wew. 131, 720 828 569, 603 391 900	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie - pomoc dla osób starszych, osłabionych, schorowanych
	507 146 236	Sklep Cytrusek dla mieszkańców Osieka nad Wisłą proponuje dostarczenie towaru do domu, najlepiej z jednodniowym wyprzedzeniem
OSIE	52 32 09 732	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiu
OSIEK	666 026 095	Pracownicy GOPS w Osieku pełnią dyżury telefoniczne każdego dnia w godz. 7:30 - 19:00 w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym
OSIELSKO	52 381 38 78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku
OSIĘCINY	54 265 00 30	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
PAKOŚĆ	52 566 60 72, 606 281 877	Urząd Miasta w Pakości - pomoc dla osób starszych, samotnych oraz z niepełnosprawnościami, którzy nie mogą samodzielnie dokonać zakupów (sklepy spożywcze, drogerie, apteki)
	796 710 910	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości - w sprawach związanych z kwarantanną domową, kwarantanną zbiorową oraz w sprawach związanych z koniecznością zaspokojenia niezbędnych potrzeb życiowych, w szczególności osób starszych i niepełnosprawnych - kontakt w godzinach od 7.00 do 19.00.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

PAPOWO BISKUPIE	56 676 81 01	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Papowie Biskupim
PIOTRKÓW KUJAWSKI	54 265 41 84	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piotrkowie Kujawskim
PŁUŻNICA	56 688 75 09	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy
POWIAT INOWROCŁAWSKI	503 949 881 502 791 768	Infolinia dla mieszkańców powiatu inowrocławskiego. Tu otrzymasz informacje o wsparciu dla osób potrzebujących pomocy, w szczególności ludzi starszych i niepełnosprawnych, a także informacje dotyczące epidemii.
POWIAT LIPNOWSKI	509 838 858	Starosta Lipnowski uruchomił infolinię czynną 24 godziny na dobę, służącą do uzyskania informacji na temat wyznaczonych w powiecie lipnowskim miejsc do kwarantanny oraz w celu wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy lub e-mail kryzys@lipnowski.powiat.pl
POWIAT MOGILEŃSKI	663 817 959	W powiecie mogileńskim została uruchomiona infolinia działająca 24 godziny na dobę. Infolinia ma na celu informowanie mieszkańców powiatu mogileńskiego w sprawie koronawirusa.

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

POWIAT TUCHOLSKI	794 570 596	W powiecie tucholskim uruchomiono całodobową infolinię, dzięki której będzie można uzyskać podstawowe informacje na temat działań i procedur związanych z COVID-19. Dodatkowo dostępny jest całodobowy nr do PSYCHOLOGA: 575 245 045
POWIAT WĄBRZESKI	502 401 330	Starosta Wąbrzeski uruchomił całodobową infolinię dla Mieszkańców powiatu wąbrzeskiego, pod którą udzielane będą informacje dotyczące koronawirusa.
PRUSZCZ	52 562 43 08; 52 562 43 09; 52 562 43 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu
RACIĄŻEK	793 007 682	Pomoc żywnościowa dla osób objętych kwarantanną domową (samotnych)
RADOMIN	533 308 763; 56 683 75 22 wew. 22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radominie uruchomił specjalną pomoc dla osób starszych i samotnych. Wszystkie osoby, które nie mogą liczyć na pomoc rodziny, sąsiadów w zrobieniu zakupów czy realizacji recept proszone są o kontakt telefonicznych z ośrodkiem w godz. 7:30 - 15:30
RADZIEJÓW	54 285 71 00	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
RADZIEJÓW (gmina)	54 231 28 78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

RADZYŃ CHEŁMIŃSKI	56 462 66 84 wew. 137	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Chełmińskim
ROGOWO (rypińskie)	54 280 16 22	Zgłoszenia o osobach potrzebujących wsparcia – proszone są o zgłaszanie tego faktu do Urzędu Gminy w Rogowie
ROGOWO (żnińskie)	52 3024210, 52 3024147	W pilnych sprawach kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rogowie
ROGÓŻNO	601 173 395	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie - "Zakupy dla Seniora", tel. czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 14:00
ROJEWO	604 285 569	Ochotnicza Straż Pożarna w Rojewie w tym szczególnie trudnym dla seniorów czasie, związanym z szerzeniem się epidemii koronawirusa, proponuje swoją pomoc w zakupie i dostarczeniu żywności, leków oraz środków czystości. Osoby starsze z terenu gminy, które mają obawy związane z opuszczaniem swojego miejsca zamieszkania lub nie mają możliwości bezpiecznego zrobienia zakupów, proszone są o kontakt z koordynatorem akcji, panem Tomaszem Walczakiem.
	tel. 52 35 47 920 tel. kom 515 232 090	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rojewie
RYŃSK	56 687 75 34	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Ryńsk

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

RYPIN	602 733 872	Urząd Miasta w Rypinie - pomoc osobom starszym, samotnym, potrzebującym pomocy w zrobieniu zakupów, leków itp. w godz. 8:00-15:00
RYPIN (gmina)	54 280 97 06	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie
SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	52 388 84 56 lub 604 053 421	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 604 053 421.
SICIENKO	793 816 999	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku - dyżur telefoniczny w godz. 7:30-19:00 (każdego dnia) w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym
SKĘPE	54 287 85 31	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skępem
SKRWILNO	577 993 738	W związku z trudną sytuacją związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 Gmina Skrwilno zamierza umożliwić mieszkańcom gminy dostęp do wsparcia psychologicznego w okresie przedłużającej się sytuacji kryzysowej jaką jest pandemia epidemiologiczna. Z takiej formy wsparcia ze strony specjalisty w zakresie psychoterapii można skorzystać drogą telefoniczną pod numerem 577 993 738 w 2 i 4 środę miesiąca w godzinach od 9.00 do 12.00
	54 270 00 12 wew. 12,14,16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrwilnie
SOLEC KUJAWSKI	52 387 87 02	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

SOŚNO	52 389 12 17 lub 500 414 604	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie
STOLNO	661 066 937	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stolnie - infolinia czynna całą dobę
STRZELNO	52 569 14 47	Wyznaczone zostały dyżury telefoniczne, każdego dnia w godzinach od 7:30 do 19:00 w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym.
SZUBIN	601 400 131	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Numer alarmowy czynny całodobowo
ŚLIWICE	52 334 07 21, 531 490 092	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach
ŚWIECIE	509 274 975 502 112 256 – pomoc psychologiczna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu pełni całodobowy dyżur telefoniczny oraz zapewnia pomoc psychologiczną pod nr tel. 502 112 256.
ŚWIECIE NAD OSĄ	56 466 19 51	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu nad Osą
ŚWIEDZIEBIA	56 49 384 60	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdziebni
ŚWIEKATOWO	52 32 05 585 lub 693 909 360	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świekatowie
TŁUCHOWO	54 287 62 60 wew. 22, 35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

TOPÓLKA	54 286 90 35	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym
TORUŃ	56 477 00 91, 56 477 00 92	Działanie realizuje Dział Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Toruniu. Pracownicy MOPR pomogą w zakupie jedzenia i innych artykułów pierwszej potrzeby, a także niezbędnych leków
TUCHOLA	w godz. 7.30 -15.30 tel. 52 39 56 300 w godz. 15.30 - 19.00 tel. 515 199 559, 668 439 084	W związku z koniecznością podjęcia działań związanych z rozpowszechnianiem się koronawirusa Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucholi informuje, że codziennie w godzinach 7.30 - 19.00 pełniony jest dyżur telefoniczny w celu udzielania niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym: - w godz. 7.30 -15.30 prosimy dzwonić pod nr tel. 52 39 56 300 - w godz. 15.30 - 19.00 prosimy dzwonić pod nr tel. 515 199 559, 668 439 084
UNISŁAW	56 68 68 732	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Unisławiu
WAGANIEC	54 283 09 45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu
WARLUBIE	52 38 00 532 52 38 00 534 52 38 00 537	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu
WĄBRZEŻNO	503 188 466, 797 942 926	W Wąbrzeźnie grupa wolontariuszy, bezpłatnie, pomaga seniorom w zrobieniu zakupów lub załatwieniu pilnej sprawy. Wystarczy zadzwonić, w godz. 8.00 – 18.00

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

WĄPIELSK	730 802 726	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąpielsku
WIELGIE	54 289 71 11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgiem
WIELKA NIESZAWKA	663 384 954	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce
WIĘCBORK	52 389 53 58	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku uruchomił infolinię dla seniorów, osób samotnych i niepełnosprawnych (można zgłaszać osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabycia leków, a nie mają możliwości skorzystania ze wsparcia rodziny lub sąsiadów); Infolinia czynna od poniedziałku od piątku w godz. 7:30 - 15:00, w wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy nr - 606 341 303
WŁOCŁAWEK	54 423 23 00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 1 „SRÓDMIEŚCIE”, ul. Ogniowa 8/10,
	54 411 19 60	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej Nr 2 „ZAZAMCZE”, ul. Wieniecka 42
	54 412 23 83, 54 412 23 84	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 3 „WSCHÓD”, ul. Żytnia 58
	54 411 62 61	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 4 „POŁUDNIE”, ul. Kaliska 7
	54 414 40 01	Infolinia Urzędu Miasta Włocławka
	603 122 315	Biuro Poselskie - Poseł na Sejm Joanna Borowiak

WYKAZ SAMORZĄDÓW Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO REALIZUJĄCYCH POMOC DLA OSÓB STARSZYCH, SAMOTNYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

WŁOCŁAWEK (gmina)	693 090 328 54 230 53 35 604 445 067	Pomoc lub informacja szczególnie dla osób starszych, chorych i samotnych. 693 090 328 (Wójt gminy Włocławek) 54 230 53 35 (Sekretarz Gminy) 604 445 067 (Kierownik GOPS)
ZAKRZEWO	54 272 09 36	Pomoc świadczona osobom starszym, chorym i samotnym
ZBICZNO	56 49 39 319	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbicznie
ZŁAWIEŚ WIELKA	56 674 39 66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złejwsi Wielkiej
ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	536 212 161, 881 326 963	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złotnikach Kujawskich
ŻNIN	52 303 29 10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie

Informacje na podstawie stron internetowych urzędów miast i gmin oraz ośrodków pomocy społecznej z województwa kujawsko-pomorskiego.

Stan na dzień 03.04.2020 r.